



予約優先制です。予約電話 990-5820



ホームページ  
<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
 携帯も共通です。  
休診等の最新情報は、ホームページ等でご確認下さい。

ご迷惑をおかけしますが、当分の間、  
月曜日の夕診は午後6時で終了させていただきます。 (金曜は7時まで可能になりました)  
 その他の曜日でも、早く終了することがありますのでご注意ください。  
 なお、予約やお問い合わせのお電話は、診療時間内をお願いいたします。

**夏休みのご案内**

**8月9日(木) 休診**  
**8月10日(金) 午前診のみ休診**

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ申し上げます。なお、お盆は平常通りです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4～	～6	～7	×	～7	～7	×	×

**KY**

「空気が読めない」あるいは「空気を読めよ」の略。いわゆるギャル語のひとつでしたが、ご存じない方は是非覚えておきましょう。なにしろ、今や一国の総理大臣をさして使う言葉になってしまいました。

参議院議員選挙は、予想以上の与党の惨敗でした。投票日を1週間遅らせて、何とか挽回を狙ったのでしょうか、投票日直前に発覚した、もう一人のKY大臣の領収書の問題が、駄目押しだったかもしれません。

無条件で民主党がいいとは言いませんが、米国や英国のように、二大政党が政権交代を行うような形であれば、年金や天下り、政治資金などの問題も起こりにくいのではないのでしょうか。

安倍さんと言えば、教育再生会議での「月1回、テレビは消して観劇に行こう」などという話には、開いた口がふさがりませんでした。

私の田舎(一応「市」ですが)には、映画館すらありません(私が子どもの頃には3館あったのですが)。県庁所在地まで行こうと思えば、1日かかりです。観劇休暇や観劇手当が国から支給されるのでしょうか。自営業や農業の人たちには可能でしょうか。保守王国と言われる四国全県や岡山・島根などで敗れたことを真剣に考えて欲しいと思います。遠からず行われる衆議院議員選挙がとても楽しみです。

年金について

先月号で、年金の確認について書きましたが、やっとパスワードが届き、全て納付済みであることがインターネットで確認できました。

KY: トンカツ屋さん (KYK) でも、ファスナー (YKK) でも、小泉純一郎・山崎拓 (加藤紘一氏を加えてYKK) の話でもありません。

もう一人のKYの問題: 安倍総理と仲良しの、絆創膏の大臣が、郵便局の領収書をコピーして2回使った問題のことです。

そんなことで経費を計上できるなら、当院でも資金管理団体とやらを作ってみたいものです。

2週間が目安ということでしたが、おそらく請求が集中していたので、1か月待ちました。

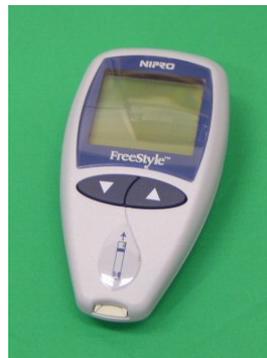
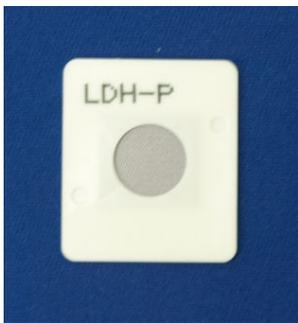
毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

## 当院で可能な検査 ②血液検査



糖尿病や高脂血症の患者さんの検査と言えば、血液検査が必須です。

当院の患者さんの大部分は、月1回受診されています。検査結果が当日わからないと、1か月後の診察まで待つか、もう1回結果を聞きに来て頂く(結果的に月2回受診)かになります。



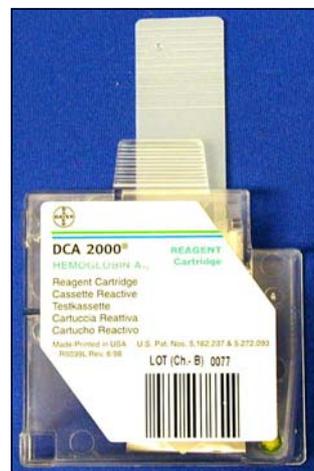
前者の場合、もし結果が悪い時に、薬を調整するまでに1か月かかってしまいます。後者の場合は、診察料などが月に2回分かかってしまいます。

そこで当院では、糖尿病と高脂血症の患者さんに対しては、写真①の器械で、院内検査をしています。



血液検査というと、試験管を振って検査をするように思われるかもしれませんが、この器械は写真②のスライド(2.5cm四方)に血液を1滴(百分の1cc)付けて反応させて結果を出します。1項目につき5~6分で結果が出ます。

血糖値だけを検査する場合は、写真③の器械で測定します。



糖尿病の場合、HbA1c(グリコヘモグロビン:2か月間の血糖の平均値)が重要になります。この検査は写真④の器械で測定します。

1滴の血液(千分の1cc)を写真⑤のカートリッジに付けて、④の器械に入れると6分間で結果が出ます。

写真の番号

①

② | ③

④

⑤

院内で検査可能な、主な血液検査項目。

ヘモグロビン (貧血)

血糖

HbA1c (糖尿病)

ビリルビン

ALP

γ-GTP

GOT

GPT

アンモニア (肝臓)

総コレステロール

中性脂肪 (脂質)

尿素窒素

クレアチニン (腎臓)

尿酸 (痛風)

(お断り)

すべての患者さんに、院内検査ができればいいと思いますが、以下の理由でそれは困難です。ご理解のほどお願いします。

1. 検査センターに外注しないとできない検査が多くあります。

2. スライドのコスト(値段)が高く、1回4項目までは、かろうじて保険点数でカバーできますが、5項目以上になると完全に赤字になってしまいます。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

「**きょうの健康**」NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>  
**(月) ~ (木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:44**  
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

月	火	水	木	金
7/30	7/31	1	2	3
早めに対処！ 子どもの耳の病気			安心してのみたい 不眠症の薬	Q & A
かぜの後は注意 急性中耳炎	難聴のサイン 滲出性中耳炎	耳にやさしく 外耳炎		子どもの 耳の病気
6	7	8	9	10
脳卒中 リハビリテーションの最新情報			子どもの肥満と メタリック・シンドローム	Q & A
リハビリの効果	すぐに始める急性期	根気よく続ける 回復期		脳卒中 リハビリ
13	14	15	16	17
(アンコール放送) 自分でできる！ 高血圧の新対処法				Q & A
本当の血圧を知ろう	高血圧に潜む危険	生活改善で下げる！	くわしく知りたい 薬の選択・のみ方	(休み)
20	21	22	23	24
解消！ つらい肩の痛み				Q & A
こんな症状に注意	40代から注意 五十肩	放置しないで けん板断裂	体操で予防・回復	肩の痛み
27	28	29	30	31
ふせごう 静かに進む慢性腎臓病			最近の話題から (テーマは未定)	Q & A
危険信号を 見逃さない	悪化させない 食事と薬	透析と上手に つきあう		慢性腎臓病

### 慢性腎臓病 (CKD : Chronic Kidney Disease)

腎機能障害の原因には種々ありますが、最近、それらを「慢性腎臓病」という用語で統一して、早期発見、早期治療を目指すという流れになってきています。

慢性腎臓病が進行すると、最後には慢性腎不全となり、皆さんご存じと思いますが、「血液透析」を受けないといけなくなります。

慢性腎臓病の3大原因は、慢性糸球体腎炎、糖尿病性腎症、(高血圧性)腎硬化症です。

06年末で、血液透析を受けている患者さんは、全国で約25万人おられ、その原疾患は、慢性糸球体腎炎(42.2%)、糖尿病性腎症(32.3%)、腎硬化症(6.2%)です。(日本透析医学会の資料から)

ただし、06年に新規に血液透析を開始した患者さん(約3万5千人)の原疾患は、糖尿病性腎症(42.9%)、慢性糸球体腎炎(25.6%)、腎硬化症(9.4%)で、糖尿病あるいは高血圧症が原因の慢性腎臓病が明らかに増加しており、今後もこの傾向が強くなるはずで

## メールマガジンを発刊しました

メールマガジン (メルマガ) とは、わかりやすく言うと、電子メールでお届けする広報誌です。

現在、この広報誌は、受付でお渡ししているほか、インターネットのホームページでご覧いただくことができますが、月1回発行のため最新情報が遅れるなどの問題点があります。

そこで、パソコンあるいは携帯電話で、電子メールが受信可能な方を対象に、メールマガジンを始めました。

当院のメールマガジンはパソコン版と携帯電話版の2種類発行しています。(携帯電話版は、パソコンへ配信することもできます。)

### 1. 「きくメール」 (パソコン版)



(株)まぐまぐの配信サービス「まぐまぐ！」でお届けします。まぐまぐのホームページ：  
<http://www.mag2.com/>

配信の登録・解除は無料で、当院のホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/> あるいは、「まぐまぐ！」  
<http://www.mag2.com/m/0000239603.html> からできます。

### 2. 「きくメールミニ」 (携帯電話版)



(株)まぐまぐの配信サービス「ミニまぐ」でお届けします。ミニまぐのホームページ：  
<http://mini.mag2.com/>

配信の登録・解除は無料で、当院のホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/> あるいは、「ミニまぐ」  
<http://m.mag2.jp/M0069870> からできます。

配信の登録・解除を行っても、当院 (私) には、誰がしたのかはわからない仕組みになっております。(登録人数だけわかります)

配信の登録をされても、過去の発行分は配信されません。過去の配信分 (バックナンバー) は、上記ホームページで読むことができます。

ホームページから印刷もできます。

内容・発行回数は異なります。

カテゴリ検索では、生活情報>健康・医療>病院情報

カテゴリ検索では、暮らし/美容>介護/医療

通常のメールと同様、受信のためのパケット料金はかかります。

登録の仕方がわからない、などのお問い合わせは、当院までどうぞ。

メールでのお問い合わせは [mailmag@kikuchi-clinic.com](mailto:mailmag@kikuchi-clinic.com) までどうぞ

**40才以上の八尾市民の方は、基本健康診査 (採血・検尿・心電図) が年1回無料で受けられます。**

**大腸がん検診 (便潜血2回法) ・肝炎ウイルス検診も行っています。**

肝炎ウイルス検診につきましては、「平成18年度 (今年3月) で終了」とご案内していましたが、期間が延長され、今年度も実施されます (受診者が少ないためと思われます)。ただし、この健診は40才以上で、一回しか受けることができませんので、ご了承下さい。