



予約優先制です。予約電話 990-5820

ご迷惑をおかけしますが、当分の間、  
月曜日と金曜日の夕診は午後6時で終了させていただきます。

その他の曜日でも、不定期に早く終了することがありますのでご注意ください。

なお、予約やお問い合わせのお電話は、診療時間内をお願いいたします。（午後8時以降や水曜日夕方のお電話が多いです）



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯も共通です。

休診等の最新情報は、ホームページでご確認下さい。

ゴールデンウィークの休診は暦通りです。

### 夏休みのご案内

8月9日（木） 休診

8月10日（金）午前診のみ休診

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願い申し上げます。なお、お盆は平常通りです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4～	～6	～7	×	～7	～6	×	×

## がんばりましょう

諏訪中央病院（長野県）の鎌田實先生（名誉院長）の「がんばらない」という本があります。お読みになった方も多いと思います。

たとえば、癌の末期の患者さんに「がんばりましょう」と励ますことは、患者さんにとっては「ここまでがんばってきて、これ以上どうがんばるんだ？」と負担になることが多いです。

ただし、それ程がんばっていない方に対しては、やはりがんばっていただきたいと思うことがあります。

当院には、高血圧症、高脂血症、糖尿病などの慢性疾患で長期に受診されている患者さんが多いです。

一部には「そこまで息の詰まるような生活をしなくてもいいですよ」と言いたくなる程ご自分に厳しい患者さんもありますが、対極には、1か月分の薬を出すと、2か月後にしか来院されないような患者さんもおられます。

自覚症状の何もない患者さんが、ただ血圧や血糖値をよくしたいというだけで定期的に（それも安くはない診察代や薬代を払ってまで）来院されることには頭が下がります。

「1か月の間に、2、3回薬を飲み忘れました」という患者さんには、「それでも立派なものですよ」と声をかけたいと思いながら、つい「きっちりのんで下さい」と言ってしまいます。

（次ページに続く）

鎌田先生の著書には、他に「あきらめない」「それでもやっぱりがんばらない」などがあります。

鎌田先生は、さだまさしのアルバム「日本架空説」の中の「八ヶ岳に立つ野ウサギ」という曲のモデルの一人です。

もちろん、合併症で寝たきり状態になりたくないという目標はあるはずですが。

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

（前ページから続く）

風邪ならともかく、糖尿病などの薬を切らすと困るような病気でも、毎回薬が切れてからしか受診されない患者さんもあります。

たとえば、お子さんやお孫さんが、受験直前に「勉強で疲れたから、3、4日全然勉強せずに試験を受ける」と言ったらどうでしょうか？

高校の野球部で甲子園をめざしているのに、大会直前に練習をしなかったらどうでしょうか？

せっかく今まで努力してきたのが、水の泡になるかもしれません。甲子園出場が無理だとしても、「せめて全力を尽くしてがんばれ」と言いたくはありませんか？

うっかりしていましたが、この広報誌は先月号が創刊100号でした。今月号は、ゴールデンウィークのため？手抜きの編集（写真なし）になっておりますことをお詫びいたします。

最近、診察室で受けることの多い質問にお答えしておきます。

Q1. ○○○という薬は出せますか？

A1. 患者さんの病気に対して認可されている医薬品であれば、何でも処方（当院は院外処方ですので、処方せんの発行になります）は可能です。ただし調剤薬局に在庫がない場合は、同成分（あるいは同等の作用）のものにかわる場合や、取り寄せになる場合があります。

Q2. 後発医薬品（ジェネリック）は処方してもらえますか？

A2. 当院では、慢性疾患の患者さんには、積極的に処方しています。ご希望のある患者さんはその旨お申し出下さい。

Q3. 1か月分以上の処方が可能ですか？

A3. 通常の医薬品は処方日数に制限はありません。ただし、新薬（発売後1年以内）や睡眠薬など特定の医薬品は14日分までしか処方できません。

また、急性疾患（たとえば感冒）の場合は、病状に応じた常識的な日数（通常4、5日まで）となります。

当院では、慢性疾患の患者さんのほとんどが1か月あるいはそれ以上の長期処方となっています。ただし、長期処方するためには、患者さんの自己管理が可能で、病状が安定している事が条件になります。

Q4. ピロリ菌の治療はしてもらえますか？

A4. 当院では治療を行っていますが、保険がきくのは、「胃潰瘍」あるいは「十二指腸潰瘍」の患者さんだけです。原則として、当院で内視鏡検査を行って上記診断がついた患者さんを対象としています。

ただし、他院や、人間ドックなどで検査を受けられた方は検査結果をお持ち下さい。（要精密検査の場合は、やはり当院で検査します）

現在、日本で認可されている医薬品は1万以上あります。

大きな薬局でも全てを揃えることは不可能ですので、ご理解下さい。

後発医薬品は、成分は先発品と同一ですが、添加物などが異なる場合、全く同じ効果が出ない事があるかもしれません。

自費でもいいから余分に欲しいと言われる患者さんがいますが、日数制限は保険を使わなくても一緒です。

また、場合によっては診療自体が保険がきかなくなる可能性があります。（混合診療の禁止）

ピロリ菌陽性の慢性胃炎から胃癌が発生しやすいことがわかっていますので、慢性胃炎にも保険が適用されることが望まれますが、まだです。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

「**きょうの健康**」NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>  
**(月) ~ (木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:44**  
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

月	火	水	木	金
	見逃すな! 危険な不整脈			Q&A
	1 こんなタイプが危険	2 進んだ検査と治療	3 倒れた人の救命に! 心肺蘇生とAED	4 危険な 不整脈
気になりませんか 前立腺の病気			今度こそ完治! 水虫撃退法	Q&A
7 尿トラブルと検査	8 尿が出にくくなる 前立腺肥大症	9 前立腺がんの 最新治療	10	11 前立腺の 病気
転ばぬ先の! 骨粗しょう症の新対策				Q&A
14 あなたの骨は 大丈夫?	15 効果的な薬物療法	16 骨を強くする運動	17 骨折の予防・治療	18 骨粗しょう 症の新対策
紫外線に注意! シミ・シワの最新ケア			参加する がん 治療の患者術	Q&A
21 蓄積するダメージ	22 紫外線を防ぐ 徹底対策	23 治療法の選択	24	25 シミ・シワ の最新ケア
(アンコール放送) つらい首の痛みに悩んでいる人へ			あなたは大丈夫? 増える脂肪肝炎	
28 長引く痛みの 原因は?	29 頚椎の病気 最新治療	30 突然起きる せき 柱じん帯骨化症	31 (アンコール放送)	6/1 つらい 首の痛み

### 慢性膵炎

「きょうの健康」の4月第4週は、膵臓の病気 (**急性膵炎、慢性膵炎、膵癌**) と脂肪肝炎の特集でした。

膵炎の原因としては、飲酒と胆石が多いのですが、まれには先天性の病気の方もあります。膵癌は、癌による死亡の第5位です。初期には症状が現れにくく、診断の難しい癌です。

症状が何もなくても、定期的な検査(血液、腹部エコー)をお勧めします。しつこい上腹部の症状の場合も検査をお勧めします。

アルコールを飲まない方の脂肪肝からも、慢性肝炎、肝硬変へ伸展することがあります。(非アルコール性脂肪肝炎: NASH)

当院でも先天性の膵管異常の患者さんがおられます。

八尾市基本健康診査には、膵臓の検査項目は含まれていません。

肥満・糖尿病・高脂血症の方は要注意です。

## いざという時

皆さんは、ご自身やご家族が（病気やケガで）いざという時のことを考えておられますか。

私は昨年、膝の骨折をしましたが、まさか八尾以外の場所でケガをすることまで予想していませんでしたので、当日は大変でした。

年々、年とっていきわけですから、これからもどんなことで病院にお世話になるかわかりません。

特に、考えておかなければいけないのは、

1. 心筋梗塞、脳卒中など一刻を争う病気
2. 癌など、一刻は争わないが、命に関わる病気

ですが、1の場合、どこで発症するかが問題になります。病院の近くで発症しても、病院が満床で断られることもあります。それ以前に、意識状態が悪くて、救急車も呼べないかもしれません。

考えると、夜も眠れないですが、少しは考えておいて下さい。

「いざという時」といえば生命保険です。加入している方も多いと思います。最近、保険金の不払いが問題になっていますが、加入にあたっては十分注意が必要です。

病気がわかってから、保険に入る方がおられます。加入から、入院や手術までの期間が極端に短い場合には、保険会社はかなり疑ってきます。告知義務違反で保険金が出ない場合が多いですのでご注意ください。

また、病気になった場合に、既往症（とくに癌の場合、慢性肝炎や潰瘍・ポリープなど）を告知していない場合、関連性について保険会社からの問い合わせがよくあります。

最近流行の「誰でも入れる保険」でも、制限はありますので、ご注意ください。

個人情報保護とやらで、消防署に聞いても、どこの病院に搬送されたか教えてもらえません。

血栓を溶かす治療ができるかどうかは、発症後3時間がメドです。

保険会社から問い合わせがあった場合（もちろんご本人の承諾書つきですが）、こちららも嘘をつくわけにはいきませんので、ご了解下さい。

さだまさし原作

### 映画 「眉山（びざん）」

5月12日公開（アリオ八尾のMOVIX八尾でも上映されます）

出演：松嶋菜々子、大沢たかお、宮本信子ほか

精霊流し（しょうろうながし）、解夏（げげ）に次ぐ小説の映画化3作目です。

<http://bizan-movie.jp/index.html>

眉山：徳島市中心部に位置する標高290メートルの山。

学生時代、トレーニングで山頂までよく走ったものです。

**40才以上の八尾市民の方は、基本健康診査（採血・検尿・心電図）が年1回無料で受けられます。**

**大腸がん検診（便潜血2回法）・肝炎ウイルス検診も行っています。**

肝炎ウイルス検診につきましては、「平成18年度（今年3月）で終了」とご案内していましたが、期間が延長され、今年度も実施されます（受診者が少ないためと思われます）。ただし、この健診は40才以上で、一回しか受けることができませんので、ご了承下さい。