



予約優先制です。診療時間内に電話でご予約下さい(990-5820)。水曜日は検査日です。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>
携帯も共通です。

QRコードでホームページに接続
できます。休診等の最新情報は、ホームページ
でご確認下さい。

臨時休診 12月 6日(水) 休診します
年末の診療は 12月29日(金) 午前診で終了
年始の診療は 1月 5日(金) から始めます

今回は、おそらく今までで一番長い休みです。大事な薬
が足りなくならないよう、余裕を持って受診して下さい。

**インフルエンザの予防接種を
開始しました。**

(予約制です)

12月上旬までには、接種を終
えられますよう、お願いします。

祝優勝 北海道日本ハムファイターズ

25年くらい前、まだ学生だった頃ですが、(今はなき)大阪球場で、南海ホークスと日本ハムの試合を観戦したことがあります。たぶんパリーグの優勝がすでに決定していて、いわゆる消化試合だったように記憶しています。

私は1塁側(南海側)の内野スタンドに座っていましたが、3塁側(日ハム側)の内野スタンドには、「業務命令」で来たと思われる、おそろいの野球帽をかぶった6、7人の「社員応援団」とパラパラと散らばっている数人とで、20人は絶対にいなかったと思います。じっと座っていると、秋風が身にしみるような、寒々とした光景でした。

今年の日本シリーズは、久しぶりにほぼ全試合(テレビ)観戦しました。名古屋も札幌もドーム球場ということもありますが、明るく賑やかな試合でした。やはりプロは、成績が違ふとこんなにも違うのかと思いました。

昔は、日本シリーズは昼間行っていて、土日以外は生で見ることはできませんでしたが、やはりプロ野球はナイターが好きです。

SHINJO(新庄剛志)選手については、好き嫌いがあるかもしれませんが、彼のおかげで、北海道にプロ野球が根付いたと言ってもいいのではないのでしょうか。引退は残念ですが、ファンは彼のことを忘れないでしょう。間違っても、選挙なんかには出ずに、野球に関わって欲しいと思います。

楽天は今年も最下位でしたが、何年後くらいに優勝争いに加わるようになるのでしょうか。いやそれよりも、是非とも東北に根を下ろして頑張ってください。

お願い

毎年11月と12月は、インフルエンザの予防接種のため、外来がたいへん混雑します。予約をされていない患者さん(診察、予防接種とも)は、待ち時間がかなり長くなることをご了承下さい。予約は、できるだけ早くお願いします。

慢性疾患(高血圧症、糖尿病など)で定期的に通院されている患者さんは、インフルエンザの予防接種は、できるだけ定期の診察日に受けていただきますよう、お願いいたします。

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

インフルエンザの予防接種を開始しました

抵抗力の弱い高齢者や、基礎疾患（循環器・呼吸器疾患、糖尿病など）のある方には、特にお勧めしています。

毎年12～2月には流行して、幼稚園・保育所・学校では学級閉鎖などになりますので、お子さんにもお勧めしています。

また、流行がいろいろな試験、特に入学試験の時期と重なりますので、受験生の方もご検討下さい。

接種回数を目安は、下の表の通りです。

年齢	接種回数
65才以上	1回
13～64才	2回 昨シーズンにインフルエンザに感染した方、予防接種を受けた方は1回でも可。
12才以下	2回

効果は、約5か月間持続するとされていますので、**11月末までには受けて頂くこと**をお勧めします。

接種料金：かかりつけの患者さんには優遇料金を設定しています。条件は、下記の方です。

「**64才以下**」の方で、当院に「**平成17年10月～平成18年9月の1年間**」において

- ①慢性疾患で「**4か月以上**」受診された方
- ②慢性疾患以外で「**6か月以上**」受診された方
- ③八尾市基本健康診査を受けられた方
- ④内視鏡検査を受けられた方
- ⑤超音波検査（腹部・頸部）を受けられた方

インフルエンザ予防接種料金（1回につき）

（初診の場合、1回目は+500円）

	八尾市民	八尾市民以外
A：65才以上 の方 （公費負担の対象期間以外は、 B または C の料金）	1000円	Bに該当する方は、1000円
B：64才以下 の方で、 前記の条件を満たす方。	1680円	
C：上記以外 の方	1880円	

インフルエンザ予防接種料金（チメロサル非含有）

接種料金（1回につき）

（初診の場合、1回目は+500円）

2480円

ウイルスを家庭に持ち込むのを防ぐことが重要ですので、**家族全員で受けて頂くのが理想**です。

左の表で「1回」に当たる方でも、2回受けて悪いわけではありません。

1回より2回の方が、効果はあります。2回の場合は、1～4週間間隔で受けて頂きます。

受診月数：1か月の間に何回受診されても、1か月と数えます。

慢性疾患：高血圧症・糖尿病・慢性肝炎・高脂血症・胃潰瘍などの定期的な管理指導が必要な病気のことです。

ただし、診察料に、慢性疾患あるいは難病等の「**指導管理料**」を算定している方に限ります。

65才以上の公費負担の対象者のうち、

- ①生活保護世帯
- ②市民税非課税世帯
- ③心臓・腎臓・呼吸器の機能障害で身体障害1級（に準ずる）の方
- ④公害認定患者（今年度から追加されました）

の方は、**1000円**の自己負担が免除されます。

ただし、**市役所（出張所を含む）か保健センターの証明**が必要です。

来院前に手続きをお済ませ下さい。

大阪府下では、すでに 9月末にインフルエンザ患者が出ています。(Aソ連型)
今シーズンの、インフルエンザのワクチンは、下記の3種のウイルスを想定して作られています。

	昨シーズン	今シーズン
Aソ連型 (H1N1)	ニューカレドニア株	変更なし
A香港型 (H3N2)	ニューヨーク株	広島株
B型	上海株	マレーシア株

※ 11月13～17日の「きょうの健康」は、インフルエンザの特集です。

プリンターが交代しました

社会保険庁の不祥事の時に、一度ご紹介した (広報誌04年6月号) ことのある当院のプリンター (写真左) ですが、5年間目一杯働き続けて、10月末で引退しました。

印刷した枚数 (A4用紙) は、332137枚です。縦に並べると約100kmという長さになります。(近鉄電車ですと、八尾から松阪あたりまでの距離に相当します)

新しいプリンター (写真右) は、エプソンの複合機です。プリンターとしてだけでなく、コピー機・ファックスとしても仕事をします。

今月号の広報誌から、このプリンターで印刷しています。



エプソンのHP

<http://www.epson.jp/>



領収書について

先月もお知らせしましたが、「明細のわかる領収書」の発行が10月から義務づけられています。当院の領収書のように、初診・再診、検査、処方箋など項目別の金額 (あるいは点数) がわかることが最低限必要で、合計金額しかわからないものは認められません。

1年間に支払った医療費が10万円あるいは所得の5%を超えた場合は、確定申告をすると税金の控除が受けられます。また1か月の医療費が限度額を超えた場合には、高額療養の対象となり、支払いが軽減されます。いずれも領収書が必要ですので、保管しておいてください。

(再発行は、原則として行いません。)

内視鏡検査や超音波検査は「検査」に分類されますが、**レントゲン検査は「画像診断」**に分類されます。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

「**きょうの健康**」NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

(月)～(木) 午後8:30～8:45 (金) 午後8:00～8:45
 (再放送) 翌週 午後1:05～1:20 テキストが市販されています。

月	火	水	木	金
(アンコールシリーズ) 成功者に学ぶ 高血圧対処法				Q&A
10/30 中年男性 合い言葉は肥満解消	10/31 中年女性 更年期の意識改革	1 高齢者 歩いて 血管を若々しく	2 上手に薬を 減らすには	3は休み
糖尿病 合併症から身を守る				Q&A
6 動脈硬化 予備軍でも要注意	7 神経障害 早期発見が大切	8 網膜症 血糖値を 上げない工夫	9 腎症 血圧 コントロールが重要	10
油断は禁物! インフルエンザ対策				Q&A
13 なぜ? インフルエンザ	14 これが大切! 予防接種	15 感染を防ぐ生活	16 新型インフルエンザ に備える	17
知っておきたい 高齢者と薬			ほくろのがん メラノーマ	Q&A
20 副作用を疑う	21 こんな のみ合わせが危険	22 上手につきあうには	23	24
思いこみをなくそう! 甲状腺の病気		最近の話題から	専門医がすすめる 健康体操2	Q&A
27 橋本病と機能低下症	28 バセドウ病	29 テーマは未定	30 肩こりを解消しよう	12/1

40才以上の八尾市民の方は、健診（採血・検尿・心電図）が年1回無料で受けられます。

大腸がん検診（便潜血2回法）・肝炎ウイルス健診（来年3月で終了です）も行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4～7	○	○	×	○	○	×	×

・診察や検査の予約のお電話は、必ず**診療時間内**にお願いいたします。