



予約優先制です。診療時間内に電話でご予約下さい(990-5820)。水曜日は検査日です。

ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>
 携帯も共通です。
 QRコードでホームページに接続
 できます。休診等の最新情報は、ホームページ
 でご確認下さい。

臨時休診のお知らせ 12月6日(水) 休診します
年末年始の診療予定が決まりました!
 年末は、12月29日(金) 午前診で終了。
 年始は、1月5日(金) から始めます。

**インフルエンザの予防接種の予約
 受付を開始しました。**
接種は、10/16(月) からです。
 (詳細は、2~3頁をご覧ください)

内視鏡が新しくなりました



9月20日に、新しい内視鏡の器械が入りました。

写真上は、光源と画像処理装置(右が新しい方)ですが、**NBI**という画像処理ができる最新の装置です。実際の画像は、次号でご紹介します。

写真下は、大腸内視鏡です(右が新しい方)。

わかりにくいかもしれませんが、写真の中央に回転する部分があり、これを回すことによって、内視鏡の硬さが変えられる仕組みです。

大腸は胃と違って、一番奥まで内視鏡を挿入するのに熟練がいります。それを補助するのが、この機能です。

なお今回、胃の内視鏡は変更していません。今まで通り、極細です。

70才以上の方で、**今まで2割負担だった方は、10月1日から、3割負担**となりました。ジェネリック医薬品をご希望の患者さんは、遠慮なくお申し出下さい。

年収(夫婦二世帯、()内は単身世帯)	負担割合	月額上限
621万円以上(484万円以上)	3割	44,400円
621万円未満520万円以上 (484万円未満383万円以上)	3割	12,000円
520万円未満(383万円未満)	1割	12,000円

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

インフルエンザの予防接種の予約を開始しました

八尾市の65才以上の接種が、**10月16日（月）から1月31日（水）**と決まりましたので、一般の方の接種もこの期間とさせていただきます。できるだけ早めに予約をお願いいたします。

抵抗力の弱い高齢者や、基礎疾患（循環器・呼吸器疾患、糖尿病など）のある方には、特にお勧めしています。

毎年12～2月には流行して、幼稚園・保育所・学校では学級閉鎖などになりますので、お子さんにもお勧めしています。

また、流行がいろいろな試験、特に入学試験の時期と重なりますので、受験生の方もご検討下さい。

接種回数を目安は、下の表の通りです。

2回の場合は、1～4週間間隔で受けて頂きます。効果は、約5か月間持続するとされていますので、**11月末までには受けて頂くこと**をお勧めします。

年齢	接種回数
65才以上	1回
13～64才	2回 昨シーズンにインフルエンザに感染した方、 予防接種を受けた方は1回でも可。
12才以下	2回

次の注意事項は、毎年同じで申し訳ありませんが、ご了承下さい。

1. ワクチンはインフルエンザ専用ですので、普通の風邪の予防はできません。
2. ワクチンの型が流行する型と合わなければ効果がない場合もあります。

接種料金：かかりつけの患者さんには優遇料金を設定しています。

条件は、下記の方です。

「**64才以下**」の方で、当院に「**平成17年10月～平成18年9月**の1年間」において

- ①慢性疾患で「**4か月以上**」受診された方
- ②慢性疾患以外で「**6か月以上**」受診された方
- ③**八尾市基本健康診査**を受けられた方
- ④**内視鏡検査**を受けられた方
- ⑤**超音波検査（腹部・頸部）**を受けられた方

例年通り、チメロサール（保存料）を含まないワクチンを手配しますので、ご希望の方はお申し込み下さい。（接種部位が腫れにくいそうです）

ただし、通常のワクチンよりも料金が高くなります。（通常のワクチンは1本で2人分ですが、このワクチンは1本で1人分ですので、ご了承下さい。）（なお、副反応が全くないわけではありません。効果は同等です。）

予約時には、接種日時まで決めて頂きます。その日時に来院されない場合には、キャンセルとさせていただきます。

ウイルスを家庭に持ち込むのを防ぐことが重要ですので、**家族全員で受けて頂くのが理想**です。

できれば、3～4週間あけた方が効果的です。

左の表で「1回」に当たる方でも、2回受けて悪いわけではありません。

1回より2回の方が、効果はあると思います。

受診月数：1か月の間に何回受診されても、1か月と数えます。

慢性疾患：高血圧症・糖尿病・慢性肝炎・高脂血症・胃潰瘍などの定期的な管理指導が必要な病気の事です。難病の方も含まれます。

ただし、診察料に、慢性疾患あるいは難病等の「**指導管理料**」を算定している方に限ります。

インフルエンザ予防接種料金（1回につき） （初診の場合、1回目は+500円）		
	八尾市民	八尾市民以外
A：65才以上の方 （公費負担の対象期間以外は、 BまたはCの料金）	1000円	Bに該当する方は、 1000円
B：64才以下の方で、 前記の条件を満たす方。	1680円	
C：上記以外の方	1880円	

65才以上の公費負担の対象者のうち、

- ①生活保護世帯
- ②市民税非課税世帯
- ③心臓・腎臓・呼吸器の機能障害で身体障害1級（に準ずる）の方
- ④公害認定患者（今年度から追加されました）

の方は、1000円の自己負担が免除されます。

ただし、市役所（出張所を含む）か保健センターで証明を受けて頂く必要があります。来院前に手続きをお済ませ下さい。

インフルエンザ予防接種料金（チメロサル非含有）	
接種料金（1回につき） （初診の場合、1回目は+500円）	2480円

お願い

毎年11月と12月は、インフルエンザの予防接種のため、外来がたいへん混雑します。予約をされていない患者さん（診察、予防接種とも）は、待ち時間がかなり長くなることをご了承下さい。

予約は、できるだけ早くお願いします。当日では、お断りせざるを得ない場合があります。

慢性疾患（高血圧症、糖尿病など）で定期的に通院されている患者さんは、インフルエンザの予防接種は、できるだけ定期の診察日に受けていただきますよう、お願いいたします。
（混雑緩和のため）

領収書について

今年4月の診療報酬改定に際して、「明細のわかる領収書」の発行が義務づけられました。当院の領収書のように、再診、検査、処方箋など項目別の金額（あるいは点数）がわかることが最低限必要とされます。

ただし、すぐにはできないとの声があり、9月までは猶予期間となっていました。10月からは、義務となっていますので、合計金額しかわからないものは認められません。領収書を出さないなどもってのほかとなります。

1年間に支払った医療費が10万円あるいは所得の5%を超えた場合は、確定申告をすると税金の控除が受けられます。また1か月間の医療費が限度額を超えた場合には、高額療養の対象となり、支払いが軽減されます。いずれも領収書が必要ですので、保管しておいてください。（再発行は、原則として行いません。）

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

「**きょうの健康**」 **NHK教育テレビ** <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

(月) ~ (木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:45
(再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

月	火	水	木	金
脚を鍛えて若返る!				Q&A
2 筋トレで転倒予防	3 筋トレができる ウォーキング	4 家でできる 簡単筋トレ	5 筋トレ 長続きするコツ	6
中高年の目の悩み				Q&A
9 ぼんやりかすむ 白内障	10 視野が欠けていく 緑内障	11 ゆがんで見える 加齢黄斑変性	12 黒いものがちらつく 網膜はく離	13
尿のトラブルはありませんか?				Q&A
16 排尿時に痛み ぼうこう炎	17 トイレが近い 夜間頻尿	18 尿が出にくい 前立腺肥大症	19 尿に血が混じる 尿管結石	20
活用しよう! 健康診断			専門医がすすめる 健康体操2	Q&A
23 検査値から わかること	24 がん検診で 早期発見	25 再検査が必要と 言われたら	26 腰痛を解消しよう	27
(アンコールシリーズ) 成功者に学ぶ 高血圧対処法				Q&A
30	31	11/1	11/2	3

40才以上の八尾市民の方は、健診（採血・検尿・心電図）が年1回無料で受けられます。
 大腸がん検診（便潜血2回法）・肝炎ウイルス健診（来年3月で終了です）も行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4~7	○	○	×	○	○	×	×

・診察や検査の予約のお電話は、必ず**診療時間内**にお願いいたします。