



予約優先制です。診療時間内に電話でご予約下さい(990-5820)。水曜日は検査日です。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>
携帯も共通です。

QRコードでホームページに接続
できます。休診等の最新情報は、ホームページ
でご確認下さい。

開業9年目に入りました

1998年(平成10年)9月1日に当院を開業してから、丸8年がたちました。どうか無事にと言いたい所ですが、今年3月の膝のケガのため、皆さんには大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

今回、夏休みを利用して、3回目の入院をして、「割れたお皿」を固定していた金属を除去する手術を受けました。

残念だったのは、2か月前から休診のお知らせをしていたのに、多数の留守電(「何で休みやねん?」「薬がなくなった」等)が入っていたことです。(いつものことで、慣れてしまいましたが)

夏休み、年末年始の休みなどは、最低2か月前からお知らせしています。この広報誌の1ページ目の上の方だけはお読みいただきますよう、お願いいたします。

今年は、久しぶりにテレビで甲子園(高校野球)をよく見ました。学生時代は、自分に近い年代の選手が出ていたためよく見ていましたが、社会人になってからは仕事が忙しいこともあって、遠ざかっていました。今は自分の子供の年代の選手が頑張っていることで、違った意味の親近感があって見てしまいます。

555555

今年は打撃戦が多かったですが、決勝の2試合を見ると、やはり投手がよくないと勝てないことを痛感しました。

ハンカチ王子こと早稲田実業の斎藤投手はよく三振を取りましたが、それでも、板東英二氏(徳島商-中日ドラゴンズ、現タレント)の記録は抜けませんでした。48年も前の記録(私が生まれる前の年)ですが、高校野球の歴史を思い浮かべるためには、残って欲しい記録ではあります。(記録は破られるためにある、と言われるますが)

決勝戦の延長引き分け再試合は、松山商業-三沢高以来、37年ぶりとのことでしたが、その時私は小学5年だったと思います。テレビの前で釘付けになっていたのを覚えています。

当時は延長戦は18回まででした(現在は15回)。この試合も永遠に語り継がれることでしょう。

書類上の開院は、8月1日でした。

写真をご覧になりたい方は、3ページをどうぞ。

たいてい、赤い字で書いています。

(大きな声では言えませんが、実は、私は大学で野球部でした)

斎藤佑樹(早実) 奪三振
78個(7試合69回)
板東英二(徳島商)
83個(6試合62回)
(58年準優勝)

近年、人気が落ちているプロ野球も、ぜひ盛り返してもらいたいです。

高齢者の負担増について

70才以上の患者さんで、現在2割負担の方は、10月1日から、3割負担となります。検査などを受けられる患者さんは、お早めにどうぞ。(9月末には混雑する可能性があります)

なお、所得控除の変更によって、8月1日(社会保険の高齢者は9月1日)から、1割負担が2割負担に変更になった方がおられます。必ず医療証をご提示下さい。

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

がんの告知について

先月号でも書きましたが、プロ野球・福岡ソフトバンクホークスの王貞治監督が、胃がんで手術を受けられました。

有名人が大きな病気をすると、しばらくは皆さん気にされるのですが、いつの間にか忘れ去られてしまうようです。

私が医者になってから、もう22年になります。「二昔前」には、患者さんにガンという病名を告知することは特別なことでした。

たとえば、胃癌なら「治りにくい胃かいようだから」と患者さんには説明して手術を勧めることが多かったです。

そのようなウソを素直に信じてくれる患者さんは有り難かったです、納得していただけない場合は大変でした。

今や、医学や医療に関する情報はあふれるほどに存在します。本やインターネットで、ありとあらゆる情報が得られます。私なんかより、知識の多い患者さんもいっぱいおられます。

現在、私はほとんどの患者さんに、「がん」であることを告知しています。例外は、病気のことを理解できない（と思われる）患者さんだけです。

（患者さんを含めて皆の）エネルギーは病気と闘うために使うべきであって、ウソをつくために浪費すべきではないと思うからです。

また、病気と闘うエネルギーは、できれば、病気を予防したり早期発見するために使うべきだと思います。

以前にも書きましたが、毎年胃カメラと大腸ファイバーを受ければ、胃癌・大腸癌はかなり早期の状態で見えます。

早期に見えれば、胃や大腸を切除することなく、内視鏡で病変だけを切除することができます。

その場合、治療は、入院したとしても短期間で済みます（外来で可能な場合もあります）。精神的にも、肉体的にも、経済的にも負担はずっと軽く済みます。

私たち、内科の内視鏡医で治療ができれば、近年なり手が少ない外科系の先生たちには、手術でしか治療ができない病気に集中してもらえ、効率的な医療ができるようになると思います。

アナウンサーの逸見政孝さんが胃癌で亡くなったときもそうでした。

日本人の死亡者数は、年間約100万人です。そのうち、約30万人が悪性新生物（いわゆるガン）で亡くなっています。

「告知」という言葉は、なにか「たいそう」で、好きではありませんが。

早期癌の治療技術は、一昔前と比べて、格段に進歩しています。

インフルエンザ予防接種は、10月1日から予約を受け付けます。

例年通り、10月中旬から1月末までが、接種期間となります。

毎年ご案内していますように、高齢者、慢性疾患（糖尿病や心臓病他）をお持ちの方、こどもさんには特にお勧めします。受験生の方もぜひお受け下さい。

対象者だけではなく、家族全員の方が受けることが効果をさらに高めます。

接種料金その他は、次号でお知らせします。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

今回の夏休みの成果

5か月目にしてやっと、膝の金属を取り除くことができました。これで痛みがなくなって、運動ができるようになるはずです。

固定中 (正面)



固定中 (側面)



術後 (正面)

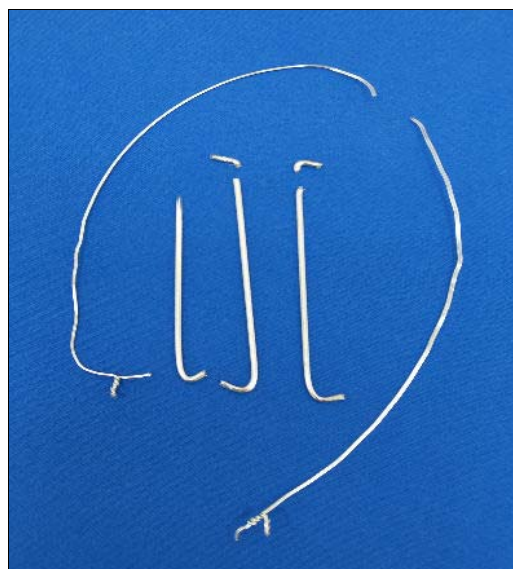


術後 (側面)



↑ よく見ると、ホッチキスの針が見えます (皮膚の縫合用)。

(右) 今回、取り除いた金属
(釘3本と針金2本)



「**きょうの健康**」 NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

(月) ~ (木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:45
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

月	火	水	木	金
実りの秋！ 旬の味覚で健康に				Q & A
4 血液をきれいにする さんま	5 カロリーを控える きのこ	6 血糖値をコントロール さつまいも	7 活性酸素を撃退 りんご	8
毎日コツコツ お年寄りの骨折対策				Q & A
11 最大の原因 骨粗しょう症	12 こんな骨折が要注意	13 すぐ始めるリハビリ	14 家庭でできる 転倒予防法	15
がんは予防できる！			専門医がすすめる 健康体操	Q & A
18 生活習慣で がんになる	19 食生活とがん予防	20 それでも禁煙は イヤ？	21 血圧を下げよう	22
気になる口のトラブル			最近の話題から	Q & A
25 口の乾燥にご用心 ドライマウス	26 我慢しないで かく関節症	27 息・さわやか ですか？ 口臭	28 テーマは未定	29

40才以上の八尾市民の方は、健診（採血・検尿・心電図）が年1回無料で受けられます。

大腸がん検診（便潜血2回法）・肝炎ウイルス健診（今年度で終了です）も行っています。

当院で可能な検査

胃カメラ・大腸ファイバー・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・心電図・胸部X線写真・呼吸機能検査・血液検査・尿検査
 詳細は、お気軽にお問い合わせ下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4~7	○	○	×	○	○	×	×

・診察や検査の予約のお電話は、必ず**診療時間内**にお願いいたします。