



診察は予約優先制です。診療時間内に電話でご予約下さい。TEL(0729)90-5820
水曜日は検査日です。

年末年始は調剤薬局も休みです。
薬が切れないようにご注意下さい。

ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>



携帯 (Docomo・au・Vodafone) も
共通です。休診等の最新情報は、
ホームページでご確認下さい。

年末年始の診療日について

年末は、12/30 (金) 午前診まで、
年始は、1/5 (木) からはじめます。

医療制度改革

「医療制度改革」が着々と進行しています。11月末時点で決定している主な内容は、下記のようなものです。

1. 来年4月から、診療報酬を引き下げ。
2. 来年10月から、70才以上の高所得者の負担を2割→3割。
3. 08年度から、70～74才の中低所得者の負担を1割→2割。
4. 08年度から、75才以上の高齢者保険を創設。

さあ、これからどうなるのでしょうか。病気になったときに、安心して医療を受けることができるのでしょうか。

マンションの「耐震強度偽造」が問題になっていますが、同様の問題が医療の世界でも起こるのではないかと心配しています。

国の財政が厳しいのはわかっていますが、医療費を抑制することで、安全性が損なわれる恐れがあるのではないのでしょうか。
(もちろん、医療側のモラルも問われますが)

もちろん、減税の廃止や、増税なども行われます。

所得控除が厳しくなるため、高所得者として扱われる方の人数は、現在よりも増えます。

「医療界の姉齒」が現れるかもしれません。

お願い

インフルエンザの予防接種は、12月も予約の方がまだ多く、外来が混雑して、ご迷惑をおかけします。また、年明けからは、風邪やインフルエンザの患者さんが増えます。

「風邪くらい、予約なしで診察して欲しい。」という患者さんがおられます。もちろんインフルエンザなどは突然発病する病気ですので、すぐにでも診察させて頂きたいところですが、1か月前から予約を入れて頂いている患者さんが多く、連絡なしで突然来院されても、すぐに診察させて頂くことは、かなり難しいことをご理解下さい。

したがって、急病で診察をご希望の場合は、来院される前に、必ずご連絡をお願いします。できるだけ待ち時間が少なくなるように、診察時間を調整させて頂きます。

ただし、「10時に診てくれないなら、よその病院へ行く。」というようなご希望には、お応えできないことが多いことをご理解下さい。(幸い、当院の方針をご理解頂いている、かかりつけの患者さんは、こういう無理をおっしゃらないので、感謝しております。)

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

皆さん、歩いていますか？

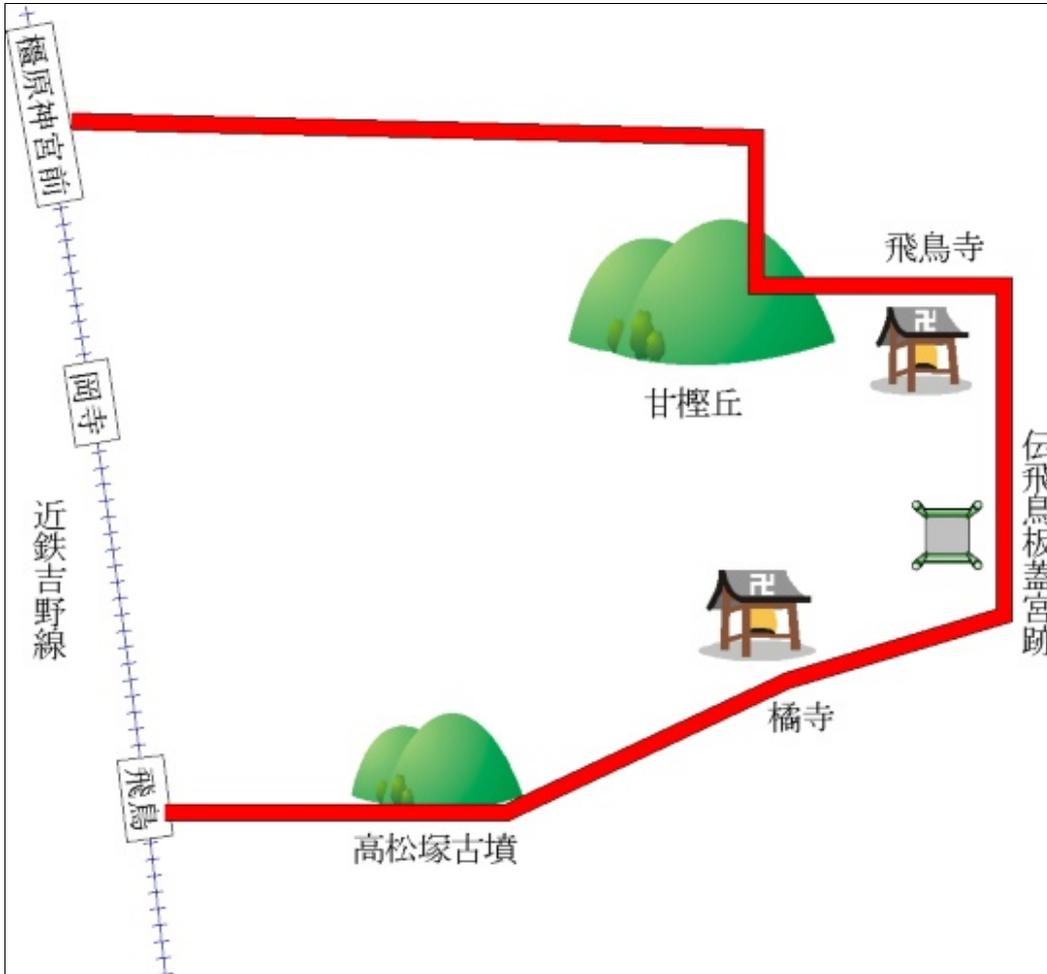
あすか

でんあすかいたぶきのみやあと

あまかしのおか

11/13 (日) 近鉄飛鳥駅→高松塚古墳→橘寺→伝飛鳥板蓋宮跡→飛鳥寺→甘櫨丘→橿原神宮前駅と歩きました。見学を含めて約3時間、約14000歩(約9キロメートル)。

11/23 (祝) 紅葉を見に行ってきました。近鉄長谷寺駅→長谷寺→長谷寺駅。約7000歩。まだ1週間くらい早かったようです。



高松塚古墳

壁画で有名ですが、中にはもちろん入れません。

隣接の**高松塚壁画館**に、複製が展示されています。

(観覧料：大人250円)

橘寺

聖徳太子誕生の地とも伝えられています。

伝飛鳥板蓋宮跡

(皇極天皇宮殿跡)

(写真左上)

大化の改新(645年)の舞台と言われています。

飛鳥寺

そがのいるか

西側に蘇我入鹿の首塚があります。

甘櫨丘

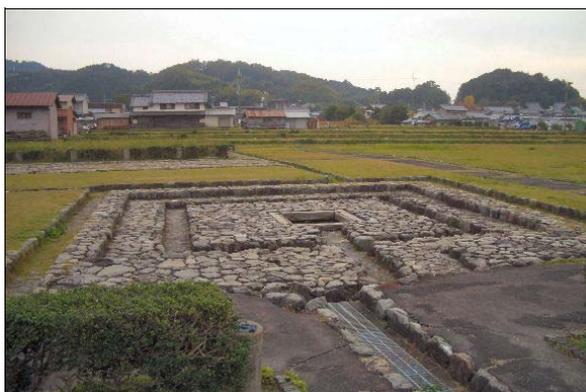
展望台からの眺望は素晴らしいです。

先日、蘇我入鹿の邸宅跡と思われる遺跡が発見されました。

(写真右)

長谷寺五重塔

地球温暖化のため、紅葉の見頃は、50年前と比べると、約半月遅くなっているそうです。



呼吸機能検査をはじめました

今までは、病院に検査を受けに行っていたかと思いますが、しかし、CTやMRIならいざ知らず、呼吸機能（肺機能）検査だけで行っていたかのは申し訳ないので、器械を購入しました。

検査は簡単で、指示通りに息を吸ったり吐いたりしていただくだけで、数分間で結果が出ます。

一番検査を受けていただきたいのは、**息切れを感じる**患者さんで、**シオオーバーディー**です。その場合、最も疑われる病名は、**COPD（慢性閉塞性肺疾患）**です。**70才以上の日本人の2割は、COPD**だと言われています。

最近、治療薬もいいものが出ております。少しでも、息切れを感じたら、一度検査をお受け下さい。



CTやMRIをできるようにしてくれと言ってもくださる患者さんもありますが、とてもそのかいしょう甲斐性はありません。

COPD：
慢性肺気腫・慢性気管支炎などが含まれます。

原因の大部分は、喫煙です。

検査費用は、300点
（1割負担の方は300円、3割負担の方で900円）です。

検査は随時行いますので、予約は不要です。



デクレ加盟店

デビット・クレジットになにわ方式

下記のクレジットカードと各金融機関のキャッシュカードがご利用できます。

				
				
				
				
				
	ギフトカードもご利用いただけます			

財団法人 大阪商業振興センター

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

4年前から、当院ではクレジットカードでのお支払いが可能となっておりますが、業界再編によりカード会社の変更があり、現在ご利用可能なカードは左記の通りとなっております。

通常のショッピングと同じく、利用料金に対して所定のポイントがつきます。

デビットカードとは、金融機関（郵貯等を含む）のキャッシュカードのことです。ATMと同じで、暗証番号の入力でご利用できます。

ATMでは、時間外や他行での利用では手数料が必要ですが、当院でのご利用では手数料はかかりません。

物騒な世の中なので、多額の現金をお持ちにならないようお願いいたします。

インフルエンザの予防接種を実施中です

11月末までの接種をお勧めしておりましたが、まだの方はできるだけ早くお受け下さい。予約制です。

- ・抵抗力の弱い高齢者・子どもさん
- ・基礎疾患（循環器・呼吸器疾患、糖尿病など）のある方
- ・受験生の方には特にお勧めしています。

年齢	接種回数
65才以上	1回
13～64才	2回 昨シーズンにインフルエンザに感染した方、 予防接種を受けた方は1回で可。
12才以下	2回

接種料金：かかりつけの患者さんには優遇料金を設定しています。
「64才以下」の方で、当院に「平成16年10月～平成17年9月」の1年間において

- ①慢性疾患で「4か月以上」受診された方
- ②慢性疾患以外で「6か月以上」受診された方
- ③八尾市基本健康診査を受けられた方
- ④内視鏡検査を受けられた方
- ⑤超音波検査（腹部・頸部）を受けられた方

インフルエンザ予防接種料金（1回につき） （初診の場合、1回目は+500円）		
	八尾市民	八尾市民以外
A：65才以上 の方 （公費負担の対象期間以外は、 BまたはCの料金）	1000円	Bに該当する方は、 1000円
B：64才以下 の方で、 前記の条件を満たす方。	1680円	
C：上記以外 の方	1880円	

インフルエンザ予防接種料金（チメロサル非含有）	
接種料金（1回につき） （初診の場合、1回目は+500円）	2480円

インフルエンザも含めて、大部分のワクチンには、チメロサルという保存料（水銀化合物）が含まれています。ごく少量ですので、あまり問題はありませんが、入っていない方が、副反応（接種部位の発赤など）が少ないといわれています。

ご希望の方はお申し込み下さい。（残わずかです）

予約時には、接種日時まで決めて頂きます。その日時に来院されない場合には、キャンセルとさせていただきます。

ウイルスを家庭に持ち込むのを防ぐことが重要ですので、**家族全員で受けて頂くのが理想**です。

左の表で「1回」に当たる方でも、2回受けてもかまいません。

1回より2回の方が、効果はあると思います。

2回の場合、間隔は2～4週間あけて下さい

受診月数：1か月の間に何回受診されても、1か月と数えます。

慢性疾患：高血圧症・糖尿病・慢性肝炎・高脂血症・胃潰瘍などの定期的な管理指導が必要な病気のことです。難病の方も含まれます。

ただし、診察料に、慢性疾患あるいは難病の「**指導管理料**」を算定している方に限ります。

公費負担の対象者のうち、生活保護や住民税非課税世帯の方は、1000円の自己負担が免除されます。

ただし、市役所か保健センターで証明を受けて頂く必要があります。来院前に手続きをお済ませ下さい。

副反応が全くないわけではありません。

また、効果は通常のワクチンと同等です。

「**きょうの健康**」NHK教育テレビ(12チャンネル)

(月)～(木) 午後8:30～8:45 (金) 午後8:00～8:45

(再放送) 翌週 午後1:05～1:20

テキストがあります。NHK健康ホームページ：<http://www.nhk.or.jp/kenko/>

月	火	水	木	金
			1	2
			冬の上手な 冷え症対策	
5	6	7	8	9
要チェック! 腰痛対策の新情報				
腰痛体操の効果	痛みが強いつき	腰つい骨折の手術	脊ちゅう管 狭さく症の治療	16
12	13	14	15	
内視鏡の治療を選択するとき				
大腸	胆のう	ひざ	腎臓・前立腺	23
19	20	21	22	
ぜんそく発作 対処の決め手		ここまで進んだがんの治療		
原因と治療	発作を防ぐ 日常生活	胆道がん	すい臓がん	29
26	27	28	29	
年末のため、再放送のみ				

きょうの健康Q&A (生放送)

日本医師会 (<http://www.med.or.jp/>) 提供の健康番組

「**からだ元気科**」

毎週金曜日 11:00～11:25 読売テレビ(10チャンネル)

- 12月 2日 尿失禁
- 9日 ツヤツヤお肌対策
- 16日 暗黒大陸・小腸
- 23日 心筋梗塞

40才以上の八尾市民の方は、健診(採血・検尿・心電図)が年1回無料で受けられます。

大腸がん検診(便潜血2回法)・肝炎ウイルス健診も行っています。

内視鏡検査の件数が増加中です。

下のグラフに、当院開院以来の内視鏡検査（胃および大腸）の件数を示しました。おかげさまで、年々増加しています。

今年10月には、胃カメラの月間検査件数が、過去最高の32件となりました。

今や「バリウムでひっかかったら内視鏡」とか「何か症状があったら内視鏡」という時代ではありません。

できる限り、1年に1回の検査をお勧めします。

現在、検査の日程は下表の通りです。

予約が混んでいるときは、1週間以上お待ちいただくことがありますので、「決心がついたら」早めにご予約下さい。

特に、土曜日は希望者が多いため、できるだけ早めのご予約をお願いいたします。

03年2月から、細い胃カメラによる検査を開始しています。

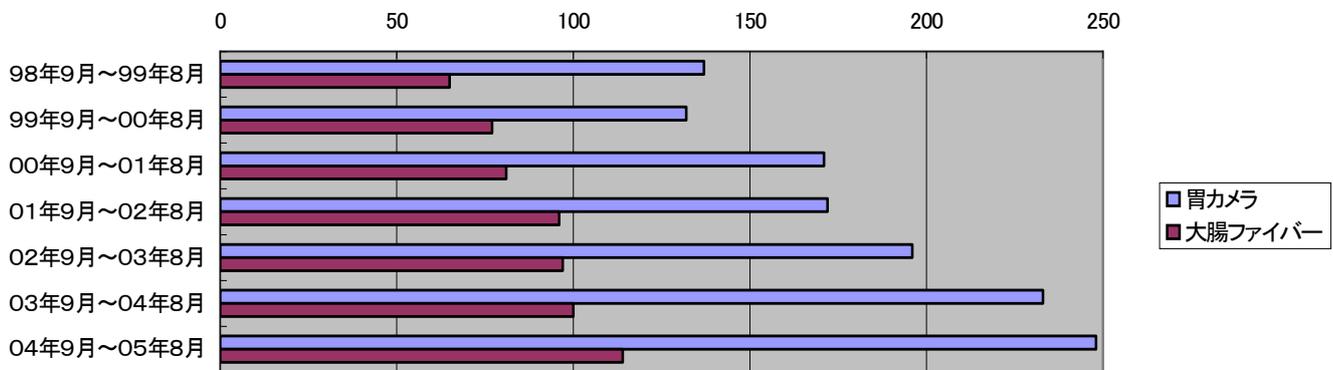
当院では、胃と大腸の検査を1日で行うことが可能です。

ご希望があれば、鎮静剤の注射をして、楽に検査を受けられるようにすることも可能です。

(ただし、年令・持病・全身状態などによって制限があります。)

検査時間	月	火	水	木	金	土
8時半～	胃	胃	胃	胃	胃	胃
12時半～	胃・大腸	×	胃・大腸	胃・大腸	胃・大腸	胃・大腸

当院の内視鏡検査の件数



〒581-0003 八尾市本町 7-11-18

八尾メディカルアベニュー 2 F

TEL 0729-90-5820

FAX 0729-90-5830

診察・検査の予約は、診療時間内をお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4～7	○	○	×	○	○	×	×

水曜日は、内視鏡検査・超音波検査等の検査日です。急病などの患者さんは、時間調整が必要なため電話でご相談下さい。