



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯 (Docomo・au・Vodafone) も
共通です。休診等の最新情報は、
ホームページでご確認下さい。

診察は予約優先制です。診療時間内に電話
でご予約下さい。TEL(0729)90-5820
水曜日は検査日です。

年末年始の休診日が決定しました →

年末年始の診療日について

年末は、12/30 (金) 午前診まで、
年始は、1/5 (木) からはじめます。

自民党の大勝、そして・・・

9月11日の衆議院選挙で、自民党が大勝したおかげで、医療費の抑制が厳しくなりそうです。「医療制度改革」と言われていますが、「医療費抑制政策」であることは間違いありません。

20年後に56兆円と予想される医療費を、49兆円あるいは42兆円に減らそうという計画です。

具体的には、①診療報酬 (医療機関の収入) を10%減らす、②高齢者の窓口負担を1割から2割 (高所得者は2割から3割) に増やす、③診療費の一部を保険給付からはずす「保険免責制度」の導入などが示されています。

医療が進歩し、高齢者が増加し、さらなる医療の安全性が求められている現状で、どうすれば医療費を減らすことができるのでしょうか。

3月に大きな病気になったとき、年度末でもう医療費がないから、保険を使わずに治療するか、4月までガマンするかというような選択を迫られることになるかもしれません。

厚生労働省は「老人医療費適正化政策」などと言いますが、それは今までの適正でなかったことを自ら認めたということです。

老人医療の窓口負担は、1973年田中 (角栄) 内閣の時に無料になったそうです。医療というサービスを受ける代償が無料などという馬鹿げた政策を行ってきたのは何党だったのでしょうか。日本の将来を考えた上での政策だったのかどうか、当事者の弁明を聞かせていただきたいものです。

まさか皆さん、郵政民営化だけの選挙とは思っていませんでしたよね！増税も当然ありますよ！

「保険免責制度」

例えば、免責額を千円とします。

1回の医療費が1万円の場合、現在の3割負担なら、窓口での負担は、3千円です。

千円免責となると、保険は1万円から千円を引いた9千円にしかききません。つまり負担額は、9千円の3割+1千円=3700円となり、かなりの負担増です。

1回の医療費が安いほど、負担増の割合は大きくなり、もし1千円以内なら、全額自己負担となります。

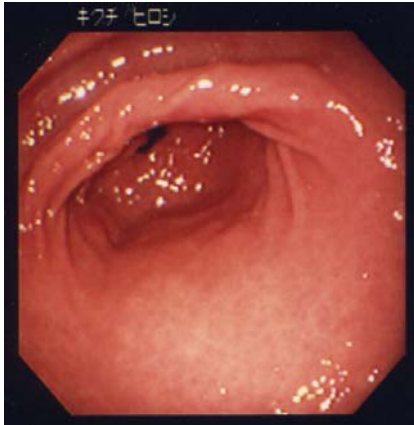
お願い

毎年11月と12月は、インフルエンザの予防接種のため、外来がたいへん混雑します。予約をされていない患者さん (診察、予防接種とも) は、待ち時間がかなり長くなることをご了承下さい。予約は、できるだけ早くお願いします。

慢性疾患 (高血圧症、糖尿病など) で定期的に通院されている患者さんは、インフルエンザの予防接種は、できるだけ定期の診察日に受けていただきますよう、お願いいたします。

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

今年も胃と大腸の検査を受けました



10/19 (水) の午後から、胃カメラと大腸ファイバーの検査を受けました。

大腸ファイバーを受けたことのある方はご存じですが、前処置として1.8リットルの洗腸液を飲まなければいけません。

午後2時からの検査予約だったため、診察途中の11時前から、洗腸液を飲み始めました。



30分程度で、両方の検査が無事終わりました。

結果は、胃の方は軽い慢性胃炎(写真上)、大腸の方は憩室(写真下の左下の楕円形のくぼみ)だけでした。

若い頃と比べて、胸焼けや、便通がスッキリしないなど、いろいろ具合の悪い所がありますので、毎年受けるつもりです。

今年も、八尾徳洲会総合病院で受けました。

胃カメラだけなら、絶食だけで受けることができます。

飲みやすい味なので、1時間少して飲み終わりました。

ただ、診察しながらトイレに通うのも落ち着きませんので、もしかしたら来年からは検査の日は休診とさせていただくかもしれません。

秋です、歩きましょう。

10/16(日)、京橋駅から守口市駅(京阪)まで歩きました。80分、約8000歩。京阪百貨店守口店で開催されていた、平山郁夫展をみてきました。広島県瀬戸田町(生口島)生まれの画伯が描いた瀬戸内海の風景、被爆直後の広島の絵などが印象的でした。

生口島の平山郁夫美術館にも是非行ってみたいと思います。

<http://www.hirayama-museum.or.jp/>

祝 ノーベル医学生理学賞受賞!

ピロリ菌の発見で オーストラリアの2氏

2005年のノーベル医学生理学賞が、西オーストラリア大学のバリー・マーシャル教授(分子微生物学)(54才)、ロビン・ウォーレン名誉教授(病理学)(68才)の2人の医学者に贈られます。

授賞理由は「ヘリコバクター・ピロリ菌の発見と、胃炎や消化性かいようにおける役割の発見」。50才以上の日本人の7~8割が感染していると言われ、胃炎、胃かいようのみならず、リンパ腫、胃がんなどとの関連も明らかにされつつあります。

なお、マーシャル教授は、みずからピロリ菌をのんで、ピロリ菌による急性胃炎を起こして病原性を証明したことで有名です。

ピロリ菌は、当院の診療内容のひとつでもあります。来月号以降、詳しくお話しします。

インフルエンザの予防接種を開始しました

1月31日（火）まで行いますが、できるだけ11月末までの接種をお勧めしています。早めに予約をお願いいたします。

- ・抵抗力の弱い高齢者・子どもさん
- ・基礎疾患（循環器・呼吸器疾患、糖尿病など）のある方
- ・受験生の方 には特にお勧めしています。

年齢	接種回数
65才以上	1回
13～64才	2回 昨シーズンにインフルエンザに感染した方、 予防接種を受けた方は1回で可。
12才以下	2回

次の注意事項は、毎年同じで申し訳ありませんが、ご了承下さい。

1. 普通の風邪の予防はできません。
2. ワクチンの型が流行する型と合わなければ効果がない場合もあります。

接種料金：かかりつけの患者さんには優遇料金を設定しています。条件は、下記の方です。

「64才以下」の方で、当院に「平成16年10月～平成17年9月の1年間」において

- ①慢性疾患で「4か月以上」受診された方
- ②慢性疾患以外で「6か月以上」受診された方
- ③八尾市基本健康診査を受けられた方
- ④内視鏡検査を受けられた方
- ⑤超音波検査（腹部・頸部）を受けられた方
（頸動脈エコーの開始を記念して、今回から追加しました。）

インフルエンザ予防接種料金（1回につき） （初診の場合、1回目は+500円）		
	八尾市民	八尾市民以外
A：65才以上 の方 （公費負担の対象期間以外は、 BまたはCの料金）	1000円	Bに該当する方は、 1000円
B：64才以下 の方で、 前記の条件を満たす方。	1680円	
C：上記以外 の方	1880円	

予約時には、接種日時まで決めて頂きます。その日時に来院されない場合には、キャンセルとさせていただきます。

ウイルスを家庭に持ち込むのを防ぐことが重要ですので、**家族全員で受けて頂くのが理想**です。

左の表で「1回」に当たる方でも、2回受けてもかまいません。

1回より2回の方が、効果はあると思います。

2回の場合、間隔は2～4週間あけて下さい

受診月数：1か月の間に何回受診されても、1か月と数えます。

慢性疾患：高血圧症・糖尿病・慢性肝炎・高脂血症・胃潰瘍などの定期的な管理指導が必要な病気のことです。難病の方も含まれます。

ただし、診察料に、慢性疾患あるいは難病の「**指導管理料**」を算定している方に限ります。

公費負担の対象者のうち、生活保護や住民税非課税世帯の方は、1000円の自己負担が免除されます。

ただし、市役所か保健センターで証明を受けて頂く必要があります。来院前に手続きをお済ませ下さい。

当院では、お支払いに、デビットカード（郵便局や銀行のキャッシュカード）・クレジットカードをご利用頂けます。

インフルエンザ予防接種料金 (チメロサル非含有)

接種料金 (1回につき)
(初診の場合、1回目は+500円)

2480円

現在、インフルエンザも含めて、大部分のワクチンには、チメロサルという保存料（水銀化合物）が含まれています。ごく少量ですので、あまり問題はありませんが、入っていない方が、副反応（接種部位の発赤など）が少ないといわれています。

チメロサルを含まないワクチンを、ご希望の方はお申し込み下さい。

ただし、通常のワクチンよりも料金が高くなります。（通常のワクチンは1本で2人分ですが、このワクチンは1本で1人分ですので、ご了承下さい。）

副反応が全くないわけではありません。

また、効果は通常のワクチンと同等です。

トイレに手すりをつけました

患者さん用のトイレに、手すりをつけました。
気をつけてご利用下さい。



40才以上の八尾市民の方は、健診（採血・検尿・心電図）が年1回無料で受けられます。

大腸がん検診（便潜血2回法）・肝炎ウイルス健診も行っています。

「**きょうの健康**」NHK教育テレビ (12チャンネル)

(月) ~ (木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:45

(再放送) 翌週 午後1:05~1:20

テキストがあります。NHK健康ホームページ: <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

月	火	水	木	金
10/31	1	2	3	きょうの健康Q&A (生放送)
(アンコールシリーズ) 血管老化の真犯人! 超悪玉コレステロール				
超悪玉の正体	こんな人は検査を	まず3キロやせよう	薬物治療の効果	
7	8	9	10	
いつまでも若々しく アンチエイジング				
年をとるということ	老化度を調べる	食事で老化を遅らせる	運動で老化を遅らせる	
14	15	16	17	
冬の感染症にご用心				
インフルエンザの治療	インフルエンザの予防	肺炎	下痢・おう吐	
21	22	23	24	
大丈夫? あなたの歯並び・かみ合わせ			病を越えて	
かみ合わせのチェック	大人の歯列矯正	子どもの歯列矯正	がんになって知ったこと 石坂 浩二	
28	29	30		
解消! 冬のかゆみ		最近の話題から		
乾燥とかゆみ	かゆみの治療とスキンケア	(テーマは未定)		

日本医師会 (<http://www.med.or.jp/>) 提供の健康番組

「**からだ元気科**」

毎週金曜日 11:00~11:25 読売テレビ (10チャンネル)

- | | | | |
|--------|----------------|--------|----------|
| 11月 4日 | 内臓脂肪ためていませんか? | 12月 2日 | 尿失禁 |
| 11日 | 若者にも増えている下肢静脈瘤 | 9日 | ツヤツヤお肌対策 |
| 18日 | 血管ドック | 16日 | 暗黒大陸・小腸 |
| 25日 | 風邪と間違いやすい肺炎 | 23日 | 心筋梗塞 |

誤解の話 (3)

5. 「学会で休み、は遊びの口実？」

10月5日は休診させて頂きました。確かに、旅行に行かれる時の口実に「学会のため」と言う先生もおられるようですが.....

参加証明書

日本消化器関連学会週間に参加されたことを証明致します。

2005年10月5・6・7・8日

DDW-Japan 2005運営委員会

第47回 日本消化器病学会大会

第70回 日本消化器内視鏡学会総会

第9回 日本肝臓学会大会

第43回 日本消化器集団検診学会大会

第36回 日本消化吸収学会総会

会長 大西三朗

会長 竜田正晴

会長 熊田博光

会長 三木一正

会長 松枝 啓

当院の待合室には、2枚の認定医証を掲示しています。

「**消化器病専門医**」と「**消化器内視鏡専門医**」ですが、この資格は5年毎に更新が必要です。

学会毎に参加点数があり、それを5年間で規定以上集めないといけません。

なんと「医師免許」には更新制度はありません。運転免許でも更新が必要なのに.....

ただし、試験はありません。

開業してしまうと、診察を休んで参加するのは結構難しいのです。これからも、ご迷惑をおかけするかもしれませんがご理解下さい。

6. 「タバコやアルコールをやめるように言って下さい」

生活習慣病の治療法は、薬だけではありません。喫煙・飲酒などの嗜好品を減らしたり、やめることによって、改善することも多いのです。

通院を続けておられる患者さんは、そんなことは百も承知のはずです。

ところが、時々上記のようなことを、家族の方から頼まれます。いくら言っても聞いてくれないという理由です。

医者として指導しても、それを実行するかどうかは患者さん次第です。自分のため、そして家族のために治療をするという気持ちを持っておられるかどうかが問題です。

言うことを聞いてくれないからと、家族の方がさじを投げたら、絶対に治療はうまくできません。

当然、そのように指導させていただいていますよ！

もちろん、糖尿病の患者さんの甘いものなども同じです。

自分も家族もどうなってもいいと考えている患者さんがおられたら、医者のために治療を受けてくれるとは思えませんから.....

〒581-0003 八尾市本町 7-11-18

八尾メディカルアベニュー 2 F

TEL 0729-90-5820

FAX 0729-90-5830

診察・検査の予約は、診療時間内にお問い合わせいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9 ~ 12	○	○	検査	○	○	○	×
午後 4 ~ 7	○	○	×	○	○	×	×

水曜日は、内視鏡検査・超音波検査等の検査日です。急病などの患者さんは、時間調整が必要なため電話でご相談下さい。