



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯 (Docomo・au・Vodafone) も
共通です。休診等の最新情報は、
ホームページでご確認下さい。

診察は予約優先制です。診療時間内に電話
でご予約下さい。TEL(0729)90-5820
水曜日は検査日です。

9月6日(火)7日(水)8日(木)は夏休みです

10月5日(水)は学会のため休みます

開院7年目になりました

9月1日で開院7年目を迎えました。皆さんのおかげで、何とか無事に診療を続けてこられたことを感謝いたします。

フィンランドのヘルシンキで世界陸上があり、夜中までテレビを見てしまいました。ヘルシンキを確認しようと、久しぶりに世界地図を開いたところ、ヨーロッパではたくさんの国ができていて、私の学生時代の地図とは全く別物のようでした。

医療制度もどんどん変わってきます。当院の開院時、社会保険本人は2割負担でした。それが現在は3割です。

老人医療は、薬代も含めて1日530円(月4回まで)で、一月の最高額は2120円でしたが、現在は(限度額なしの)1割あるいは2割負担です。

医療費や年金が増えて困るといわれますが、医療や福祉などを担当していた役人たちは、今まで何をしてきたのでしょうか?

国立社会保障・人口問題研究所という組織があります。仕事の内容は、その名前の通りで説明は不要でしょう。設立されたのは、社会保障研究所が1965年(昭和40年)、人口問題研究所が1939年(昭和14年)です。

少子高齢化と言われますが、突然そうなったわけではありません。彼らは、今まで何を研究し、国民の役に立ってきたのでしょうか。水俣病・イタイイタイ病・薬害エイズ・ハンセン病・薬害ヤコブ病・狂牛病、そしてアスベスト。役人と政治家の怠慢のために、どれだけの国民が犠牲になっているのでしょうか。

私は、選挙が好きです。正確に言うと、テレビの開票速報が好きなのですが、今回の総選挙は公示前から興味があります。

郵政民営化ばかりが話題になっていますが、皆さんはどのような選択をされるのでしょうか。国債発行が増えたのを「公約を守れないのは大したことではない」と開き直り、8月15日に靖国神社に参拝するという公約も守れない首相の公約を信じますか?

自民党がつぶれても「大したことにはならない」と思いますが、日本がつぶれないように祈るばかりです。

書類上は、8月1日が開設日です。

たとえば、ユーゴスラビアは、5つの国になっています→

スロベニア
クロアチア
マケドニア
セルビア・モンテネグロ
ボスニア・ヘルツェゴビナ

2割になった時の厚生大臣は、小泉純一郎氏です。

3割になった時の首相も、小泉氏です。

今回の選挙にかかる費用は、760億円くらいだそうです。

もちろん、参拝の是非を問うているわけではありません。

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

インスリン注射器と注入針の組み合わせについて

現在、当院の糖尿病患者さんでインスリン注射をしておられる方は、大部分が注射器として「**ノボペン**」をお使い頂いております。（使い捨ての注射器をお使いの患者さんもおられます）

注入針については、すでにお知らせした「**ペンニードル32G**テーパー」をご提供しております。

他社の注射針はお使いにならないようお願いいたします。

最近、一部の患者さんには「**ランタス**」という24時間効果が持続するインスリンを使い始めています。注射器は「**オプチック**」といい、中に入れる注射液の形も違います。

オプチックは、注射器が変更となり、使用する針は「**マイクロファインプラス**」が指定されました。

こちらも他社の注射針はお使いにならないようお願いいたします。

ご面倒でも、注射器と針は下記の組み合わせでお使いいただくようお願いいたします。

（両社とも、違う組み合わせでの使用については、正常な動作を保証していません。）

「ノボペン」と注射液



「ペンニードル」



「オプチック」と注射液



「マイクロファインプラス」



ノボペン・注射液・ペンニードルはいずれもノボ ノルディスク社（デンマーク）の製品。

オプチック・ランタスともにアベンティス ファーマ社（フランス）の製品。

マイクロファインプラスは、ベクトンディックソン社（アメリカ）の製品。

注射針は、「**医療用産業廃棄物**」となりますので、ご家庭のゴミとしては処分することができません。

使用済みの針は、必ず当院までお持ち下さい。

注射針は、感染予防のために、使い捨て用となっています。

くれぐれも、再使用はなさないよう、お願いいたします。

当院では、お支払いに、デビットカード（郵便局や銀行のキャッシュカード）・クレジットカードをご利用頂けます。

インフルエンザの予防接種の予約を開始します

まだ残暑厳しき折ですが、インフルエンザの話です。
接種は、例年通り10月中旬からになります。昨シーズンは幸いお断りせず済みましたが、できるだけ早めに予約をお願いいたします。

抵抗力の弱い高齢者や、基礎疾患のある方には、特にお勧めしています。

毎年12～2月には流行して、幼稚園・保育所・学校では学級閉鎖などになりますので、お子さんにもお勧めしています。

また、流行がいろいろな試験、特に入学試験の時期と重なりますので、受験生の方もご検討下さい。

接種回数を目安は、下の表の通りです。

2回の場合は、1～4週間間隔で受けて頂きます。効果は、約5か月間持続するとされていますので、**11月末までには受けて頂くことをお勧めします。**

年齢	接種回数
65才以上	1回
13～64才	2回 昨シーズンにインフルエンザに感染した方、 予防接種を受けた方は1回で可。
12才以下	2回

今シーズンのワクチンの内容

Aソ連型(H1N1) ニューカレドニア株

A香港型(H3N2) ニューヨーク株（ワイオミング株から変更）

B型 上海株

次の注意事項は、毎年同じで申し訳ありませんが、ご了承下さい。

1. ワクチンはインフルエンザ専用ですので、普通の風邪の予防はできません。
2. ワクチンの型が流行する型と合わなければ効果がない場合もあります。

接種料金：かかりつけの患者さんには優遇料金を設定しています。条件は、下記の方です。

「**64才以下**」の方で、当院に「**平成16年10月～平成17年9月**」の1年間」において

- ①慢性疾患で「**4か月以上**」受診された方
- ②慢性疾患以外で「**6か月以上**」受診された方
- ③八尾市基本健康診査を受けられた方
- ④内視鏡検査を受けられた方
- ⑤超音波検査（腹部・頰部）を受けられた方
（頰動脈エコーの開始を記念して、今回から追加しました。）

予約開始日は10/1（土）です。

基礎疾患：循環器・呼吸器疾患、糖尿病など

ただし、ウイルスを家庭に持ち込むのを防ぐことが重要ですので、**家族全員で受けていただくのが理想**です。

できれば、3～4週間あけた方が効果的です

左の表で「1回」に当たる方でも、2回受けて悪いわけではありません。

WHO（世界保健機関）が推奨するH3N2はカリフォルニア株ですが、ワクチン製造上の都合で、ニューヨーク株でも可とされています。国内全メーカーとも内容は同じです。

慢性疾患：高血圧症・糖尿病・慢性肝炎・高脂血症・胃潰瘍などの定期的な管理指導が必要な病気のことです。難病の方も含みます。

ただし、診察料に、慢性疾患あるいは難病の「**指導管理料**」を算定している方に限ります。

インフルエンザ予防接種料金 (1回につき)
(初診の場合、1回目は+500円)

	八尾市民	八尾市民以外
A : 65才以上 の方 (公費負担の対象期間以外は、 BまたはCの料金)	1000円	Bに該当する方は、 1000円
B : 64才以下 の方で、 前記の条件を満たす方。	1680円	
C : 上記以外 の方	1880円	

インフルエンザ予防接種料金 (チメロサル非含有)

接種料金 (1回につき) (初診の場合、1回目は+500円)	2480円
--	--------------

現在、インフルエンザも含めて、大部分のワクチンには、チメロサルという保存料(水銀化合物)が含まれています。ごく少量ですので、あまり問題はありますが、入っていない方が、副反応(接種部位の発赤など)が少ないといわれています。

何本確保できるかわかりませんが、チメロサルを含まないワクチンを手配します。特にご希望の方はお申し込み下さい。

ただし、通常のワクチンよりも料金が高くなります。(通常のワクチンは1本で2人分ですが、このワクチンは1本で1人分ですので、ご了承下さい。)

(このワクチンは、完全予約制です。接種日の変更は、原則としてできません。なお、子どもさんを優先させていただきます。)



受診月数：1か月の間に何回受診されても、1か月と数えます。

この1年以内に当院での診療を開始された方については、院長が判断します。

公費負担の対象期間：まだ発表されていませんが、八尾市が定める期間(例年10月中旬から1月下旬まで)

副反応が全くないわけではありません。また、効果は通常のワクチンと同等です。

昨年分の写真です。
(左) 通常ワクチン
(右) チメロサル非含有ワクチン

40才以上の八尾市民の方は、健診(採血・検尿・心電図)が年1回無料で受けられます。

大腸がん検診(便潜血2回法)・肝炎ウイルス健診も行っています。

「きょうの健康」NHK教育テレビ(12チャンネル)

(月)~(木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:45

(再放送) 翌週 午後1:05~1:20

テキストがあります。NHK健康ホームページ: <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

月	火	水	木	金	
			1	2	
(アンコールシリーズ) スッキリ眠れていますか?					
寝不足は万病の元	ストレスによる寝不足	高齢者に多い不眠	薬の正しい使い方	きょうの健康Q&A(生放送)	
5	6	7	8		9
年のせいにしていませんか?					
腰が曲がる	息切れを感じる	血圧が高くなってきた	もの忘れが増えた		16
12	13	14	15		
徹底活用! 人間ドック					
自分に合った受け方	進む検査技術	結果の見方	結果を生活に生かす		23
19	20	21	22		
入浴で賢く健康			病を越えて		30
安全な入浴のために	入浴で得られる効果	温泉を活用する	舞台がリハビリ 脳梗塞には負けない 坂上 二郎		
26	27	28	29		
分かってきた遺伝性のがん			最近の話題から		
がんは遺伝するのか	家族性の大腸がん	家族性の乳がん・卵巣がん	(テーマ未定)		

日本医師会 (<http://www.med.or.jp/>) 提供の健康番組

「からだ元気科」

毎週金曜日 11:00~11:25 読売テレビ(10チャンネル)

- 9月2日 乳がんの内視鏡治療
- 9日 漢方医学で治す更年期障害
- 16日 かかりつけ医相談室(新潟県編)
- 23日 認知症の治療と予防
- 30日 肝臓に転移するがん

誤解の話 (1)

毎日の仕事の中で、皆さんからいろいろな「誤解」を聞かせて頂きます。大部分は、目くじらを立てるほどの内容ではないのですが、時には重大な誤解もあります。それをご紹介します。

1. 「開業医は木曜日が休み」

確かに、木曜日が休みあるいは半日の診療所が多いようですが、特に決まりがあるわけではありません。最近では、水曜日が休みか半日の診療所も多いと思います。

当院は開院以来、水曜日は半日ですが、いまだに水曜日の夕方に電話をしてこられて「いつから水曜が休みになったの?」と言われる患者さんがおられます。

どうしたら、このような問い合わせがなくなるでしょうか。いい考えがあったら、教えてください。

2. 「かいえん」

「みぞおち」のことを、みぞおち・みぞうちなどとも言うようですが、「肝炎 (かんえん)」のことを「かいえん」と言う患者さんが結構おられます。

単なる聞き違いだと思います。そういう方も、「肝臓」という場合に「かいぞう」とは言われませんので・・・

大事な五臓六腑 (ごぞうろっぷ) のひとつですので、覚えておいてください。

もうお気づきのことと思いますが、今月号から右側に解説欄?を作りました。

あっちを読んだり、こっちを読んだり忙しいかもしれませんが、ご了承下さい。

8月31日(水)にこの原稿を書いています。すでに3件の留守番電話が入っています。

みぞおち (水落ち) が変化した語ということです。飲んだ水が落ちる所という意味だそうです。

五臓:

肝・心・脾・肺・腎

六腑:

胆・小腸・胃・大腸・膀胱・三焦 (水分の代謝に関する機能)

〒581-0003 八尾市本町 7-11-18

八尾メディカルアベニュー 2 F

TEL 0729-90-5820

FAX 0729-90-5830

診察・検査の予約は、診療時間内にお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9 ~ 12	○	○	検査	○	○	○	×
午後 4 ~ 7	○	○	×	○	○	×	×

水曜日は、内視鏡検査・超音波検査等の検査日です。急病などの患者さんは、時間調整が必要なため電話でご相談下さい。