



菊池内科ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>
携帯(Docomo・au・Vodafone)も共通

近日中に開始予定

けいどうみゃく

頸動脈エコー**動脈硬化性疾患の****早期発見のために****重要！ ご協力下さい**

看護師の勤務の都合で、月曜・金曜の夕診で午後6時以降は、注射・点滴・採血・心電図などの処置・検査が困難になります。午後6時までにご来院頂くか、火曜・木曜にご来院下さい。

いずれにしても、必ず予約をして頂きますよう、お願いいたします。

個人情報保護法について

4月1日から、個人情報保護法が施行されます。医療機関では、住所・氏名・電話番号などの一般的な個人情報に加えて、病気に関する重要な個人情報も扱っています。

個人情報の利用目的に関しては待合室にポスターを掲示していますので、是非お読み下さい。お読みになって、同意できない場合は、お申し出下さい。とくにお申し出のない場合は、同意頂けたものとして取り扱わせて頂きます。

この法律が施行されるからと言って、当院の診療が変わるわけではありません。

ただし、よく知っておいて頂きたいことは、「保険証を持って、当院に診療を受けに来られる」ということは、以下のことを了承して頂くことが前提になります。

1. 院長である私を含めて、看護師や事務員が、あなたの名前、性別、住所など、および病気に関して知ることになる。
2. 検査センターに血液検査を依頼すると、検査センターの従業員が、あなたの病気に関して情報を得る可能性がある。(他院に検査目的で紹介させて頂く場合も同様です。)
3. 処方せんを発行した場合、調剤薬局の薬剤師や事務員が上記の個人情報を得ることができる。
4. 当院が診療報酬などを請求すると、(社会保険あるいは国民健康保険の) 審査機関および(事業者の健康保険組合あるいは市町村などの) 保険者が、あなたの病名・診療内容などの情報を得ることができる。(2ページへ続く)

〒581-0003 八尾市本町 7-11-18

八尾メディカルアベニュー 2 F

TEL 0729-90-5820

FAX 0729-90-5830

診察・検査の予約は、診療時間内にお願いいたします。

診察は予約優先制です。予約の患者さんがほとんどですので、予約なしの場合は待ち時間が長くなります。ご了承下さい。

もちろん、医療に関わる者には「守秘義務」がありますので、当然これらの情報が第三者に無断で提供されることはない（はず）です。

保険会社などから、病状の照会があった場合、今までも患者さん本人の同意書が必要でしたが、今後は同意書があっても確認の連絡をさせて頂く場合がありますので、ご了承下さい。

また、患者さんの家族が病状の説明を求めて来院された場合、患者さんが同席されれば問題ありませんが、原則としては患者さんの承諾が必要であることをご了承下さい。

誌面の都合で十分な説明ができませんので、不明な点があれば、お問い合わせ下さい。

参考までに、当院が保険診療に必要な最低限の個人情報とは、「名前・生年月日・性別」および「健康保険証の記載内容」です。つまり、「住所・電話番号など」は「任意」ですが、当院から連絡させて頂くことができないと不都合な場合もありますので、ご協力お願いいたします。

東京を歩いてきました



3月20日 15000歩

3月21日 14500歩

(左上) アメリカではありません。お台場の自由の女神。

(左中) 話題のフジテレビ。丸い展望台にも行きました。

ヒエダさん（会長）はお休みでした。

(左下) 船の科学館

(右上) 同別館（初代南極観

測船「宗谷」)



(右中) 同別館（青函連絡船「羊蹄丸」）

(下) 話題のライブドア、楽天などの本社がある六本木ヒルズ



ホリエモンには会えませんでした。

(右下) 東京タワー（六本木ヒルズ52階の展望台から）



生活習慣病の話（16） 高脂血症（2）

高脂血症に、加齢、高血圧、糖尿病などが複合して、動脈硬化が進行します。

ガスコンロなどのゴムホースを思い浮かべて下さい。新しいうちは、やわらかいですが、古くなると硬くなり、表面がひび割れてきます。

ひび割れは「傷」です。この傷を治すために、血管の中でいろいろな反応が起こります。

たとえば、「血小板」という、出血を止める働きをする細胞が、傷にくっつきます。それが「かたまり」（血栓）になり、血流ではがれて脳に飛んでいくと、血管が詰まることとなります。

血管の一番内側の「内膜」（動脈の壁は、内膜・中膜・外膜の3層構造です。）は、血液の成分がしみ込んでくることを防いでいますが、傷があれば、そこから悪玉コレステロールなどが、血管の壁の中にしみ込んできて、血管が厚くなります。つまり、血管内腔（中の血液が流れるところ）は細くなります。

こういった反応が、動脈硬化を進行させます。

宣伝になりますが、近日中に、当院のエコー（超音波）の器械が新しくなります。その器械では、頸動脈エコーが可能になります。頸動脈の状態を検査することによって、動脈硬化の状態を知ることができます。詳しくは、次号でお知らせします。

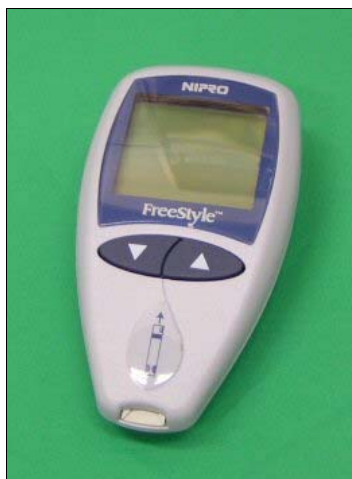
糖尿病で、インスリン療法を行っている患者さんへお知らせ



インスリン注射の注入針が変わります。

商品名は、「ペンニードル32G^{ゲージ}テーパー」です。

32Gとは、針の太さを表します（数字が大きいほど細かい）。今までの針は、31Gでした。新しい針は、根本は31Gですが、先端にかけて32Gと細くなっている（テーパーとは、先細という意味です）、針を刺したときの痛みが少ないそうです。



自己血糖測定器が変わります。

商品名は、「ニプロ フリースタイル」です。

今までの器械との大きな違いは、測定に必要な血液の量が少なく済むということです。したがって、今までは、指先からの採血が必要でしたが、痛みの少ない腕などからの採血で十分検査ができます。

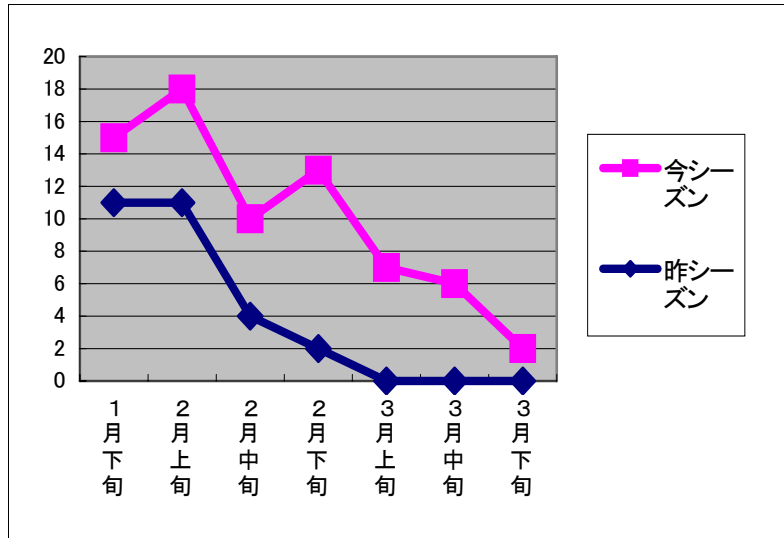
ご希望の患者さんには、無料で交換させて頂きますのでお申し出下さい。（当院からお貸しする形になります）（自己血糖測定は、インスリン療法を受けている患者さんのみ、保険適用されています。）

インフルエンザの流行はほぼ終わりました

3月末で今シーズンのインフルエンザの流行は、ほぼ終わったと思われます。ただし、例年、散発例はもう少し先まで報告されています。

今シーズンは、気候のせい、流行の始まりもピークも遅く、当院でも下のグラフのように3月下旬までインフルエンザが検出されました。

また、今シーズンはB型が多かったのも特徴です。



（左グラフ）昨シーズンと今シーズンの、当院における時期別の迅速検査陽性数

（下表）昨シーズンと今シーズンの、当院における型別の迅速検査陽性数

当院での迅速検査陽性数		
	A型	B型
昨シーズン	28名	0名
今シーズン	8名	35名

来シーズンにおける、当院の課題

1. 予防接種を今まで以上にお勧めすること（とくに家族全員接種を）
 - ・患者さんの大部分は、予防接種を受けておられなかった方です。
 - ・家族でひとりでも感染すると、家族全員が感染することが多いです。
2. ワクチンの確保
 - ・今シーズンは、十分量を確保しましたので、お断りすることはありませんでした。
 - ・来シーズンも、今シーズン同様に確保する予定です。
3. 迅速検査の実施
 - ・3月に入り、検査キットが足りなくなり、検査を希望して来られた患者さんにご迷惑をおかけしてしまいました。
 - ・検査キットの使用期限が、12か月（つまり、翌シーズンに持ち越せない）だったのが、16か月（余っても翌シーズンに使える）になりましたので、来シーズンからは、十分の数量を確保するつもりです。

40才以上の八尾市民の方は、健診（採血・検尿・心電図）が年1回無料で受けられます。

大腸がん検診（便潜血2回法）・肝炎ウイルス健診も行っています。

「きょうの健康」NHK教育テレビ(12チャンネル)

(月)~(木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:45

(再放送) 翌週 午後1:05~1:20

テキストがあります。NHK健康ホームページ: <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
認知症150万人 予防の最新情報			病を越えて	きょうの健康Q&A (生放送)
わかってきた危険因子	脳の機能を鍛える	運動と栄養素の効果	人生いろいろ乳がんとともに (島倉千代子)	
11	12	13	14	
症状別 胃の悩み解消法			病を越えて	
胃もたれ	胃の痛み	胸やけ	徹底探求・納得の胃がん治療 (関口 照生)	
18	19	20	21	
ご存じですか? サプリメントの基礎知識			病を越えて	
効果を高めるとり方	とりすぎに注意! ビタミン・ミネラル	ここがちがう 特定保健用食品と薬	赤星流 明るいがん患者のススメ (赤星 たみこ)	
25	26	27	28	
気になる前立腺がん 検査と治療			最近の話題から (テーマは未定)	
検査でわかること	がん治療の選び方	最新の放射線治療		
			29	

日本医師会 (<http://www.med.or.jp/>) 提供の健康番組

「からだ元気科」

毎週金曜日 11:00~11:25 読売テレビ(10チャンネル)

- 4月 1日 湯けむり温泉療法
- 8日 人に言えない痔の悩み
- 15日 かかりつけ医相談室 (宮崎県編)
- 22日 お得な最新人間ドック情報
- 29日 医療によせる思いⅢ

きょうの健康Q&A
携帯版
肩こり・腰痛チェック
<http://www.nhk.or.jp/kenko/k/>

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

予約優先制に、ご協力ありがとうございます。

予約優先制をお願いするようになって、もう2年になります。

最近では、大部分の方が、予約をして頂いております。したがって、あらためてご説明することも不要と思いますが、少しでもお願いをさせていただきます。

1. 「朝一番」について

多くの方が希望されますが、「朝一番」は1か月以上先まで予約済みです。また、朝一番イコール9時の診察とは限りません。というのは、その前に8時半予約の胃カメラの患者さんがいるからです。他院から紹介の胃カメラがある時は、返信を書くのに時間がかかったりして、「朝一番」が9時半頃になる可能性があります。したがって、本当に朝一番をご希望の場合は、胃カメラを受けていただくのが確実です。

2. 予約電話について

診察終了後に次回の予約をして頂くのが確実です。時間外に留守番電話に「明日朝一番で行くから」と吹き込まれる方がおられますが、一方的に録音されただけでは予約は成立しません。診療時間内をお願いいたします。

3. 調子が悪いときは

「予約をしたら、調子が悪いときに受診できないから、予約をしない」と言う方がありますが、それは逆です。予約に協力的な患者さんこそ、急な時の「飛び入り」も優先させていただきます。ただし、「本当の飛び入り」では、待ち時間を調整できませんので、早めにお電話を下さい。

また、夜間や休日に対応が困難ですので、がまんせずに救急病院を受診されることをお勧めします。八尾市内であれば、徳洲会、医真会、市立病院が24時間対応です（ただし、電話で確認してから受診されることをお勧めします）。そのときは、担当医に当院のかかりつけである旨、言って頂ければ幸いです。また、受診の際は、薬の手帳など（糖尿病の方は、糖尿病手帳も）を持って行けば喜ばれます。

4. 当院の診療時間は、下の表の通りです。夕診は7時までですので、よろしく申し上げます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	○	○	○	○	×
午後4～7	○	○	×	○	○	×	×

当院では、お支払いに、デビットカード（郵便局や銀行のキャッシュカード）・クレジットカードをご利用頂けます。