



〒581-0003 八尾市本町 7-11-18
八尾メディカルアベニュー 2F
TEL 0729-90-5820
FAX 0729-90-5830

菊池内科ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

パソコンも携帯(Ezweb・i-mode・J-SKYに対応)も共通。
パソコンからは、[菊池内科.jp](http://www.kikuchi-clinic.jp)または[菊池内科.com](http://www.kikuchi-clinic.com)でも可。

看護師さん募集中

(火曜夕診勤務可能な方)

詳細は受付まで。

イラク戦争は、なんとか早めに終わりましたが、SARS(重症急性呼吸器症候群)の拡大や企業業績の悪化によって、日本の経済状況はさらに悪化しつつあります。

4月末には、国際優良企業とされていたソニーの業績悪化もあり、平均株価は21年前の水準にまで下落しています。

この期に及んでも、小泉首相は「株価には一喜一憂しない」「即効薬はなく、これまでの政策を継続する」とのんきなものです。

小泉首相は、初代首相の伊藤博文(1885年)から数えて第87代です。118年間で87人、つまり、日本の首相は平均すると任期は1年半もないのです。

この20年間の首相の名前を挙げると、中曽根康弘・竹下登・宇野宗佑・海部俊樹・宮沢喜一・細川護熙・羽田孜・村山富市・橋本龍太郎・小淵恵三・森喜朗・小泉純一郎の12人となります。

これに対して、アメリカ合衆国大統領は、1789年の初代大統領ワシントンから、現在のブッシュ大統領で43代目です。214年間で43人。平均5年の任期です。この20年間では、レーガン・ブッシュ(父)・クリントン・ブッシュの4人だけです。

比較すること自体、馬鹿げていますが、米大統領の3分の1も仕事を続けることのできない日本の首相は、余計に早く仕事を成し遂げる必要があるのではないのでしょうか？

さて、昨年10月の老人医療負担増に続き、4月からの社会保険本人の3割負担と、患者さんの負担は増える一方です。所得や保険料などがちがうので、窓口負担の割合がみんな3割になっても、公平だとは思えません。今後どのように医療(保険)制度が変わっていくのか不鮮明である限り、安心して医療が受けられないと思います。また、年金制度も同じです。将来が見えないため、不安がさらに不安を呼んでいると思います。

医師会や厚生労働省は、株式会社が医療界に参入するのに反対しています。

株式会社が医療に参入すると、利益を上げて株主に配当するために医療費が高くなるというのが反対の理由の一つですが、本当でしょうか？

医療法人にしたり、身内が「関連会社」をつくって、「税金対策」をするのは問題ないそうですが、納得できますか？

まあ、反対するということは、そこが弱点だと気づいているのでしょう。自由競争に耐えられないと言っているのと同じです。ボチボチ変わらざるを得ないでしょう。

当院では、予約の患者さんの診察を優先させていただいております。当日来院前にお電話いただければ、予約扱いとなります。待ち時間の短縮のために、ご協力下さい。(予約料金はもちろん無料です)

楽な診察

先月号の広報誌で、「ゴールデンウイークの前後や谷間は混雑しますので、覚悟の上ご来院下さい」と書きました。

4月28日(月)は、前日が日曜日、翌日は「みどりの日」ということで、私も覚悟はしていましたが、午前中に44名の患者さんが来られました。

耳鼻咽喉科や眼科で、ひとりで100人以上の患者さんを診察する先生もおられますが、当院のようにリハビリのない内科で、私のような診察の仕方では、1回(3時間)の診察時間では20人くらいまでが、比較的**楽な診察**の限界です。(それでも患者さん一人あたり、10分です)

「**楽な診察**」とは、**私自身が疲れない**というだけではなく、**患者さんにとっては、診察の待ち時間が短く、しっかり診察が受けられて、質問する時間がとれ、会計や薬局での待ち時間も短くなります。**

職員にとっては、患者さんに十分な気配りができ、医療事故などを起こす危険性が低くなります。

それでは、実際に余裕のある診療を行うためにはどうしたらいいでしょうか？

診療所を拡張し、複数の診察室を設けて、複数の医師で診療をする。

看護師・事務職員も増員する。

しかし、拡張すれば、家賃・光熱費等も増えますし、人件費も当然増えます。

いつ夜逃げをしようかと考えている状況で、経費が増える改革は困難です。

それ以上に問題なのは、患者さんの数はこなせても、医療のレベルを維持することが、困難になることです。

経費をかけずに「楽な診察」をするためには、患者さんのご協力が必要になります。

まず、**時間に余裕のある患者さんは、すいている曜日・時間においで下さい(受付でお尋ね下さい)。**

「ひまだから何時間でも待つ覚悟で来た」といってくださる患者さんもおられますが、その方が最後の患者さんでない限り、その方のために待たされる患者さんがおられることをご理解下さい。

予約優先制について

携帯電話やインターネットで予約する装置があり、小児科では(お母さんが若いので機械を使いこなせるので)取り入れている医療機関もあります。ただ、当院では、患者さんの年齢はお世辞にも若いとは言えず、無理と判断しています。

したがって、電話での予約をお願いしています。予約というのはいそいそですが、「××です。これから行きます。」と行っていただくだけでも、飛び込みで来られるよりは順番が早くなります。お帰りになるときに、「次は 月×日の 時に来ます。」とお願いいただいても結構です。歯医者さんに行かれるときは、たいていこのような予約をされていると思います。それと同じようにお気軽にお申し出下さい。

当院では、お支払いに、デビットカード(郵便局や銀行のキャッシュカード)・クレジットカードをご利用頂けます。

「きょうの健康」NHK教育テレビ(12チャンネル)
(月)~(木)午後8:30~8:45 (金)午後8:00~8:45
 (再放送)翌週(月)~(木) 午後1:05~1:20

テキスト(500円)があります。(一般の書店で購入できます)
 テキストなしでもわかりやすい放送内容ですが、テキストがあれば詳しく学べます。
 また、放送を見なくても、テキストだけでもよくわかります。

NHK健康ホームページ : <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

月	火	水	木	金
			1	2
			忘れていませんか? はしかの予防接種	
5	6	7	8	9
知って安心! 胃の病気				きょうの健康 Q & A (生放送)
ピロリ菌と 胃かいよう	解明進む 胃もたれ ・胸やけの原因	どうする 高齢者の胃がん	胃がん・負担の 少ない最新手術	
12	13	14	15	
もうストレスに負けない!				16
体の不調が続くとき ・心身症	うつ・始まりの サインを見逃すな	繰り返す発作 ・パニック障害	自分の「くせ」に 気づく	
19	20	21	22	
中高年は要注意! 胆のうの病気		今日からできる! 健康体操		23
食事で予防・胆石	検査が大切・ 胆のうポリープ	頭痛を解消	便秘を解消	
26	27	28	29	30
健康診断の落とし穴			最新的话题から	
血糖値が正常でも	血圧が正常値でも	心電図が正常でも	(テーマは未定)	

日本医師会提供の健康番組

「からだ元気科」

毎週金曜日 11:00~11:25
 読売テレビ(10チャンネル)

- 5月 2日 学校検診でわかる心臓異常
- 9日 更年期障害
- 16日 異物の誤飲
- 23日 うつ病は治る
- 30日 禁煙宣言
- 6月 6日 耳鳴り・難聴
- 13日 頭痛の危険信号
- 20日 水虫
- 27日 難治性疼痛の治療

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

健診を受けましょう

医療費の負担が増えてきています。そのため、体調が悪くてもがまんする方が増えています。しかし、それでは厚生労働省の思うつぼです。

調子が悪くて、市販の薬で済ませれば、国が言うところの「医療費」は減らせますが、家計においては、市販薬であっても「医療費」としての支出にちがいはありません。それに、病気がこじれてからでは、かえって医療費は高くなります。

健康は自分自身で守るほかありません。

1. 八尾市基本健康診査(無料)

40歳以上の八尾市民は、年1回受けることができます。血液検査・尿検査・心電図と簡単な検査ですが、生活習慣病の早期発見のためにはぜひ、毎年受けて下さい。

なお、胸部レントゲン写真は含まれていませんので、ご希望の方は、お申し出下さい。(別料金。何らかの自覚症状のある方は、保険診療で可能)

2. 八尾市肝炎ウイルス健診(無料)

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方。あるいは、過去に輸血や大きな手術を受けたことのある方。肝機能障害を指摘されている方でウイルス検査を受けたことのない方。

B型肝炎・C型肝炎から、肝硬変や肝臓がんになる方が増えています。一度は受けて下さい。

3. 八尾市大腸がん検診(70歳以上・生活保護の方・住民税非課税の方は無料。それ以外の方は、600円)

大腸癌も増えています。便潜血(便に血液が混じるかどうか)を検査することによって、大腸癌を発見できる可能性が高くなります。年に一度は受けて下さい。

上記の検査は、予約不要で、いつでも検査可能です。

もし、異常が発見された場合は、健康保険を使って、当院での精密検査や治療が可能です。(内容によっては、他院を紹介させていただきます)

また、**胃や大腸の内視鏡検査、腹部の超音波検査**も行っておりますので、遠慮なくお申し出下さい。特に胃カメラは、極細のカメラを新規採用しており、大変好評です。この内視鏡は、今年2月に発売になったばかりで、大阪(とくに八尾地区)では、限られた施設にしか導入されていません。

大腸検査で、ポリープを発見した場合には、同時に内視鏡手術(ポリープ切除術)も可能です。**内視鏡検査はもう特殊な検査ではありません。**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12							×
午後4～7			×			×	×