



〒581-0003 八尾市本町 7-11-18
八尾メディカルアベニュー 2F
TEL 0729-90-5820
FAX 0729-90-5830

菊池内科ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

(パソコンも携帯(Ezweb・i-mode・J-SKYに対応)からも共通になりました)。

パソコンからは、[菊池内科.jp](http://www.kikuchi.jp)または[菊池内科.com](http://www.kikuchi.com)でもアクセス可能(詳しくは、先月号をご覧ください)

2～4頁：4月からの医療費負担増

・本当に1.5倍になるの？

・元々3割の人は関係ないの？

5頁：「きょうの健康」の放送予定

6頁：極細胃カメラ検査好評です。

テレビ ニュース

どこかの国で戦さが起きたとTVのNEWSが言う
子供が実写フィルムを見て歓声をあげてる

ひとつと

皆他人事みたいな顔で人が死ぬ場面を見てる

怖いねと振り返れば番組はもう笑いに変わったた

わかってるそんなことは たぶん

ちいさな出来事 それより

僕等はむしろこの狭い部屋の平和で手一杯だもの

ニッポニア・ニッポン

前夜(桃花鳥) さだまさし

国連のお墨付きのない、一方的な戦争が始まりました。ヒロシマやナガサキのように、無差別にやるのならともかく、一般国民を犠牲にせずフセイン政権だけを狙うという「夢のような」戦争が、絵に描いたように1, 2週間で終わるはずはなく、泥沼の長期戦になるかもしれません。

ハイテク兵器の誤爆によって犠牲になったイラク国民はどんな気持ちでしょうか？味方に誤射されて亡くなった米英軍人の家族はどんな気持ちでしょうか？犠牲者がこれ以上増える前に、できるだけ早期に解決されることを祈るばかりです。

今回の件でも、小泉総理にはご自分の言葉はなく、ただひたすらアメリカを「支持」として繰り返すだけです。アメリカ(大統領)の言うことを鵜呑みにして、間違いはないのでしょうか？

東京の川に「ボラ」の大群が異常発生しました。それを食べ過ぎた(まさに鵜呑みした)川鵜が、身動きがとれなくなって車にひかれてしまったニュースをご存知ですか。

わだち

最初の歌詞は、さだまさしの1982年発売のアルバム「夢の轍」の中の「前夜」の3番です。以前にご紹介した、「償い」という曲もこのアルバムの中にあります。

トキ

「ニッポニア・ニッポン」とは、「朱鷺」の学名です。

当院では、予約の患者さんの診察を優先させていただいております。当日来院前にお電話いただければ、予約扱いとなります。待ち時間の短縮のために、ご協力下さい。(予約料金はもちろん無料です)

4月からの医療費負担について

4月からサラリーマンの医療費の自己負担が2割から3割に引き上げられます。マスコミ報道や医師会の反対などで、1.5倍に増えることばかりが強調され、受診抑制(=医療費抑制)のために厚生労働省に利用されているのではないかと思うほどです。そこで、

1. **必ず、1.5倍に負担が増えるのか**
2. **サラリーマンでない患者さんには、関係ないのか**

について、ご説明します。

なお、老人保健・老人医療(1割あるいは2割負担)、障害者医療・母子医療等(負担なし)、難病(1回1000円、月2回まで)の患者さんについては、変更はありません。

1. **負担割合が2割 3割に変更になる方** とは
社会保険の本人・退職者国民健康保険の本人 です。
 (家族の入院も2割から3割に変更されます)

当院での負担は1.5倍になります。

例1 風邪で初診の場合

$$\begin{array}{l} \text{初診料} + \text{処方箋料} = 341 \text{点} \quad (1 \text{点} = 10 \text{円}) \\ \text{2割: } 680 \text{円} \quad \quad \quad \text{3割: } 1020 \text{円} \end{array}$$

例2 高血圧症・糖尿病などの慢性疾患で再診の場合(診察と処方だけの場合)

$$\begin{array}{l} \text{再診料} + \text{指導管理料} + \text{処方箋料} \text{ など} = 447 \text{点} \\ \text{2割: } 890 \text{円} \quad \quad \quad \text{3割: } 1340 \text{円} \end{array}$$

ただし、高額療養費制度があるため、一定額を超えると、1.5倍にはなりません。(当院では、慢性肝炎に対するインターフェロン療法などの高額の診療の場合に限られます)

| 所得区分 | 自己負担の限度額 (4か月目以降の限度額) |
|----------------------|---|
| 上位所得者 (=月収56万円以上) | 139,800円 + (医療費 - 466,000円) × 1% (77,700円) |
| 一般 | 72,300円 + (医療費 - 241,000円) × 1% (40,200円) |
| 低所得者 (=住民税非課税) | 35,400円 (24,600円) |

当院では、お支払いに、デビットカード(郵便局や銀行のキャッシュカード)・クレジットカードをご利用頂けます。

調剤薬局での負担も1.5倍になりますが、薬剤一部負担金（詳しくは、次ページをご覧ください）が4月から廃止されますので、調剤薬局での負担は1.5倍にならない場合があります。

まず、調剤薬局での支払いの計算は、

- ・調剤技術料
- ・指導管理料
- ・薬剤料
- ・**薬剤一部負担金**

の合計です。

細かい説明は省略して、ここでは、薬剤一部負担金を「負担金」、それ以外の料金をすべて「薬代」とよぶことにします。

「30日分の処方で、薬剤が4種類、薬代が1000点、の場合」、今までは、

- ・薬代 1000点(=10000円)の2割で、2000円
- ・負担金 60円×30日 = 1800円

の合計、3800円でした。

4月からは、負担金がなくなり、薬代 10000円の3割、3000円だけとなり、今までよりも安くなります。そして、この例のように当院での診察料を合計しても、今までより医療費負担が少なくなる場合もあります。

| この例の場合 | 3月まで | 4月から | 負担の増減 |
|------------------------|-------|-------|--------|
| 当院での支払い | 890円 | 1340円 | +450円 |
| 調剤薬局での支払い (薬代) | 2000円 | 3000円 | +1000円 |
| 調剤薬局での支払い (薬剤一部負担金) | 1800円 | 0円 | -1800円 |
| 合計 | 4690円 | 4340円 | -350円 |

もちろん、薬代と薬剤一部負担金によって、計算はかわります。当院での支払いを含めても安くなることは、めったにはありませんが、あえて例として出してみました。

この負担金の仕組みは複雑で、素人の方には難解ですが、薬ののみ方が4種類あれば、最低4種類(負担金 1日あたり60円)となります。薬によっては、6種類以上(負担金 1日あたり100円)かもしれません。

逆に、1日に1錠しかのんでいない場合は、負担金は0でしたから、残念ながら、支払いは安くはならず、1.5倍です。

40才以上の八尾市民の方は、年1回健診(採血・検尿・心電図)が無料で受けられます。予約なしで、随時可能です。

2. それなら、国民健康保険や、社会保険の家族で元々3割負担だった患者さんは、どうなるでしょうか？

賢明な方は、もうお気づきでしょう。

負担の割合は3割のままですので、支払いが増えることは絶対ありません。

それどころか、薬剤一部負担金を今まで支払っていた方は、その分がなくなり安くなります。

最高の6種類以上(1日あたり100円)の負担金を支払っていた方は、30日分なら、 $100円 \times 30日 = 3000円$ 安くなる計算です。

1日1錠(正確には1種類)しか薬をのんでおられない方は、残念ながら、元々負担金が0ですから、安くはならず、今まで通りの支払額になります。

最初に書きましたが、私が一番心配しているのは、負担が1.5倍になると信じ込んで、必要な医療を受けずに済まそうとする患者さんが、少なからず出るのはないかということです。

知っていただきたいのは、まず、患者さんによっては、1.5倍以下の方もかなりありますし、一部には、今までよりも負担が減る方もあるということです。

つぎに、不必要な医療を受ける必要はもちろんありません。ただし、不必要かどうか、あるいは、お金のために中止しても良い治療なのかどうかは、ぜひご相談下さい。

そして、いつも宣伝していますが、八尾市基本健康診査など、無料で受けることのできるものは徹底的に利用して、健康な生活をめざそうではありませんか。

薬剤一部負担金とは

今までは、**内服薬の種類数**によって、下記の金額が薬局で徴収されていました。

| | |
|-------|-------------|
| 1種類 | 0円 |
| 2～3種類 | 30円(1日分につき) |
| 4～5種類 | 60円(同上) |
| 6種類以上 | 100円(同上) |

「種類」は、下記のように数えます。「薬剤数」ではないので、ややこしいです。

のみ方(朝食後・毎食後など)ごとに薬をまとめます。

それぞれ1日分の薬の値段(薬価)が205円以下の場合、何剤あっても1種類と数えます。

205円を超える場合は、薬剤数が種類数になります。

たとえば、

1. 毎食後の薬が、4剤あるとして、全部の薬の薬価が1錠10円なら、1日分の薬価の合計は、 $10円 \times 3回 \times 4剤 = 120円$ で、205円以下ですので、(1日に12錠のんでも)1種類と数えます。

したがって、薬剤一部負担金は0です。

2. 朝食後の薬が2種類あり、薬価の合計が250円なら、2種類と数えます。

したがって、薬剤一部負担金は、1日30円(30日分で900円)です。

3. 上記の1と2を合わせたのみ方、つまり、1日分205円以下の薬と205円を超える薬があれば、それぞれの種類数を合計します。

このように、非常に理解しにくい仕組み(要するに**高い薬を多くのものは悪いこと**という発想)の負担金を取られていたわけです。

なお、老人医療と乳幼児(6才未満)は、もともと薬剤一部負担金の対象になっていないので、今回は関係ありません。

NHK きょうの健康 4月の放送予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------|--------------|--------------|----------------|--------------------|
| 3 / 3 1 | 1 | 2 | 3 | |
| 睡眠の常識を捨てよう | | | | |
| 8時間は寝過ぎ? | 眠りたければ床につかない | 遅寝早起きが熟睡のカギ | 働く人の睡眠管理 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 若さを保て! “活性酸素” 撃退術 | | | | |
| もうシミ・シワを増やさない | ビタミンで血管いきいき | 料理・食材にひと工夫 | 新・生活改善術 | きょうの健康 Q & A (生放送) |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 今度こそ! 変わるダイエットの常識 | | | | |
| ダイエットの落とし穴 | カロリー計算はいらぬ? | 運動は10分でも効果あり | 健康ダイエットプログラム | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 「心臓突然死」から身を守る | | | | |
| あなたは大丈夫? | 未然に防ぐために | 危険な不整脈 | 知っておきたいとっさの対処法 | |
| 28 | 29 | 30 | | |
| すっきり解消! むくみの悩み | | | | |
| むくみはなぜ起こる? | 女性に多いむくみ | 気をつけたいむくみ | | |

「きょうの健康」NHK教育テレビ(12チャンネル)

放送時間が、4月7日から変更になります。

毎週月～木曜日 午後7:10～7:25

(再放送) 翌週月～木 午後1:45～2時

4月7日から 午後8:30～8:45

(再放送) 午後1:05～1:20

4月11日から、金曜日に「きょうの健康Q & A (生放送)」が始まります。

テキスト(税込み500円)があります。テキストなしでもわかりやすい放送内容ですが、テキストがあれば詳しく学べます。(一般の書店で購入できます)

NHK健康ホームページ : <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

ごくぼそ

極細胃カメラによる検査を始めています

2月から検査を開始しましたが、すでに30名近くの患者さんが、検査をお受けになりました。

内視鏡の直径が9.0mmから**6.5mm(先端部は5.0mm)**と細くなり、非常に飲み込みやすくなっていて、検査を受けられた患者さんには大変好評です。
(細すぎて、私は苦勞しています)

この内視鏡は、今年2月に発売になったばかりで、大阪(とくに八尾地区)では、まだ限られた施設にしか導入されていません。

検査日は、月曜から土曜まで毎日午前8時30分からです。大腸ファイバーと同日に検査を受けられる方は、午後からの検査になります。

検査は予約制になっております。(予約は電話でも受け付けております)



(写真:それぞれ左の太い方が、今までの内視鏡で、右の細い方が新しい内視鏡です。**直径で3分の2、断面積では半分**とかなり細くなりました。)

日本医師会提供の健康番組

「からだ元気科」

毎週金曜日 11:00~11:25

読売テレビ(10チャンネル)

4月 4日 黄斑変性症
11日 主婦湿疹
18日 甲状腺の病気
25日 放射線治療

ゴールデンウィークの休診日について今年も、「**暦通り**」です。

例年、休みの前後と谷間は混雑しますので、覚悟の上ご来院下さい。

わかりきっている休日なのに、「今日で薬が切れる」とか「何で休みやねん?」という電話がかかってきます。急病ならともかく、ご自分の体のことですので、くれぐれもご用心下さい。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|--------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前9~12 | | | | | | | × |
| 午後4~7 | | | × | | | × | × |