



〒581-0003 八尾市本町 7-11-18
八尾メディカルアベニュー 2F
TEL 0729-90-5820
FAX 0729-90-5830

菊池内科ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/> (for PC)
菊池内科.jp または 菊池内科.com でもOK
(詳細は、3頁をご覧ください)
<http://www.kikuchi-clinic.com/ez/> (for EZweb)
<http://www.kikuchi-clinic.com/i/> (for i-mode)
<http://www.kikuchi-clinic.com/j/> (for J-SKY)

2頁：八尾のお医者さんハンドブックが完成しました。
3頁：NHK教育TVきょうの健康の放送予定(今月から掲載)
4頁：極細胃カメラの検査開始好評です。

ブラック・ボックス

直訳すると「黒い箱」ですが、見た目が黒いという意味ではなく、中の仕組みがわからないという意味です。英語の辞書では、「電子装置」という意味が出ています。



わかりやすい例では、テレビです。テレビ放送が始まって50年ですが、テレビのうつる仕組みを知っている人はそう多くはないでしょう。でもテレビ番組は楽しめます。

パソコンもそうです。診察室のパソコンは自作ですが、モニター(画面)がソニー製ですので、パソコン本体(写真下)もソニーと思っている方も多いです。

最近、キーボードとマウスだけを新しくしましたが、「パソコンが新しくなりましたね。」と何人かの患者さんに言われました。

このように、見た目の違いはすぐわかります。ところが、大きな変化があっても表面に出ないと、誰も気づかないかもしれません。



医療の世界も、ある意味では「ブラック・ボックス」です。医師の「まかせなさい！」の一言で、聞きたいことも聞けず、希望があっても言えず、という原始的な医療が通用した時代がありました。しかし現代は、新聞・本・マスコミ・インターネット等情報があふれています。むしろ、その中から真実を見つけることが困難な時代になっています。

次のページでご紹介しますが、いい医療を受けたいという市民運動があって、少しずつ「ブラック・ボックス」が開かれようとしています。

4月から、社会保険と退職者国民健康保険の本人の窓口負担が、2割から3割に上がります。3月中旬以降、安いうちに診察・投薬や検査を受けておこうという患者さんが増えると思います。あまりギリギリにならないうちにおいで下さい。可能な限り、長期処方にも対応します。

内視鏡検査(胃カメラ・大腸ファイバー)をご希望の方は、予約制ですので、早めに予約して頂きますようお願いいたします。

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

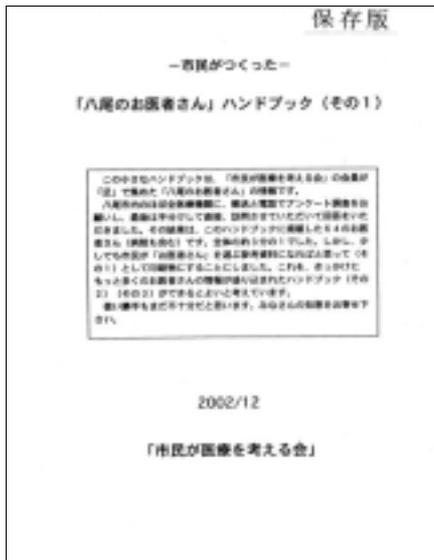
「八尾のお医者さんハンドブック」ができました

昨年7月号でご紹介した、「市民が医療を考える会」のハンドブックができました。

八尾市内には医療機関が約200あります。今回この会の趣旨に賛同して、情報を提供した医療機関は、当院を含めて**64**で**約3分の1**です。患者さんの方に顔を向けている医療機関が少なくともこれだけはあるということです。

当院待合室でご覧いただけます。初めてで内容も十分とは言えませんが、ご要望があれば、「考える会」あるいは当院にお知らせ下さい。

市民が医療を考える会のホームページ：http://osaka.cool.ne.jp/yao_medicalnet/



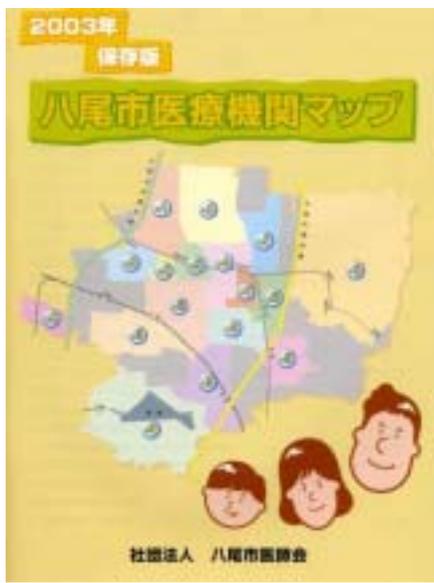
「八尾のお医者さん」ハンドブック個表 2002/11現在

1.索引番号	18
2.名称	菊池内科
3.種別診療科目	内・消
4.専門科目	消化器内科
5.郵便番号 6.住所	〒581-0003 八尾市本町7-11-18
7.電話 8.FAX	TEL.0729-90-5820 FAX 0729-90-5830
9.E-MAIL	hiroshi@kikuchi-clinic.com
10.ホームページ	www.kikuchi-clinic.com
11.院長名	菊池 博
12.院長経歴	徳島大卒 (1984年)
13.開業歴	平成10年9月開業
14.所属学会	消化器学会、消化器内視鏡学会、他
15.認定医	消化器病、消化器内視鏡
16.院長専修	

17.診療日	午前	月	火	水	木	金	土	日	祝
	午後・夕	○	○		○	○			

18.診療時間・休診時間	午前9時～12時 夜4時～7時
19.時間外診療は、お問い合わせできますか	
20.深夜診療は、お問い合わせできますか	
21.注射は、お問い合わせできますか	19・20・21は原則としてかかりつけ患者さんの治療時に
22.在宅医療はしていただけますか	○
23.外国語対応は	
24.看護師数	8
25.一般病床数	
26.療養型病床数	
27.連携先病院等はどこですか(病院施設名)	八尾徳洲会総合病院
28.同一科日間の部一部連携(グループ診療)	×
29.異科日間の部一部連携(グループ診療)	×
30.オープンシステム(病診連携)へ参加	○
31.可能な検査をお答え下さい	心電図、レントゲン、血液、エコー、胃カメラ、大腸ファイバー
32.自己管理手帳へ診療内容の記載	○
33.予防注射はできますか	○(予防のみ)
34.市の成人病健康診断は受けられますか	○
35.健康・生活相談(生活習慣病予防相談指導等)	○
36.一般健康診断はされますか	○
37.予防診療制度はありますか	○
38.必要ならセカンドオピニオンを勧めますか	○
39.代替医療の併用(漢方等)はありますか	漢方
40.医業分業ですか	○

41.医師から見た患者への注 文をお聞かせ下さい	納得のゆく医療を受けて欲しい。情報を積極的に入手活用してほしい。
42.特に患者に知ってほ しい専門、診療理念等	慢性肝炎を中心に消化器疾患全般。内視鏡。超音波はおまかせください。納得のいくまで結果を かけて診療します。



八尾市医師会から医療機関マップ(上)が発行されましたが、内容は下のように本当に最低限のものです。

菊池内科	内・消	本町7-11-18 八尾メディカルアベニュー7 ☎0729-90-5820	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
			9:00～12:00	○	○	○	○	○	×	×	
			18:00～19:00	○	×	○	○	×	×	×	

当院では、お支払いに、デビットカード(郵便局や銀行のキャッシュカード)・クレジットカードをご利用頂けます。

ホームページ・アドレスの日本語ドメイン名について

当院のホームページにアクセスするためには、IE(インターネット・エクスプローラ)などのブラウザソフトで、アドレスバーに「<http://www.kikuchi-clinic.com/>」と入力しますが、日本語で入力してもアクセスできるようになりました。

「[菊池内科.jp](http://www.kikuchi-clinic.com/)」あるいは「[菊池内科.com](http://www.kikuchi-clinic.com/)」と入力すれば([http://www.も不要](http://www.kikuchi-clinic.com/))、これが変換されて、<http://www.kikuchi-clinic.com/>にアクセスできます。

そのためには、IEに(日本語ドメイン名プラグイン)「i-Nav」というソフトをインストールする必要があります。(無料で簡単にできます)

アクセス先はこちらです。<http://jprs.jp/i-Nav/> (当院ホームページからもリンクしています)

面倒くさいようですが、アドレスがわからない時でも、~.jp とうってみると行ける場合があります、重宝します。

[総務省.jp](http://www.jprs.jp/) [小学館.jp](http://www.jprs.jp/) [山本山.jp](http://www.jprs.jp/) [カシオ.jp](http://www.jprs.jp/) [高島屋.jp](http://www.jprs.jp/) [旭屋書店.jp](http://www.jprs.jp/) [徳洲会.jp](http://www.jprs.jp/)
[貴船神社.jp](http://www.jprs.jp/) [チョーヤ梅酒.jp](http://www.jprs.jp/) [東京ディズニーランド.jp](http://www.jprs.jp/) [稲本潤一.jp](http://www.jprs.jp/) などなど
 詳細は、(株)日本レジストリサービスのホームページ <http://jprs.jp/> をご覧下さい。

NHK きょうの健康 3月の放送予定

月	火	水	木
3	4	5	6
難聴 まだあきらめないで			
難聴の種類と原因	あなたにあった補聴器選び	手術で聴力を取り戻す	日常生活の工夫
10	11	12	13
増える大腸がん 予防と治療の最新情報			
出血を放置しないで	早期がんはこう治す	機能を残す手術	人工肛門セルフケアのために
17	18	19	20
失敗しない シミ・シワ対策		体重 急な減りすぎにご用心	
シミ・ソバカスはここまで消せる	タイプ別・シワの治療	のどの渇き・糖尿病	ホルモンの乱れ・パセドウ病
24	25	26	27
アンコールシリーズ 高齢者にやさしい漢方治療			
胃もたれ・食欲不振	便秘が続くとき	腰の痛み	ひざの痛み
31			
テキスト4月号で ご確認下さい。			

40才以上の八尾市民の方は、年1回健診(採血・検尿・心電図)が無料で受けられます。予約なしで、随時可能です。

ごくぼそ

極細胃カメラによる検査を始めました

先月号でお知らせしましたが、2月から検査を開始しました。

今まで使用していた内視鏡の直径は9.0mmですが、新しい内視鏡は**6.5mm**です。**先端部は5.0mm**とさらに細く、非常に飲み込みやすくなっていて、検査を受けられた患者さんには大変好評です。

なお、組織検査やピロリ菌の検査はできますが、細すぎるために、止血や異物摘出などの特殊な器具を使う処置はできません。その場合は今までの内視鏡を使うことになりますので、ご了承下さい。

検査日は、月曜から土曜まで毎日午前8時30分からです。大腸ファイバーと同日に検査を受けられる方は、午後からの検査になります。

検査は予約制になっております。予約は電話でも受け付けております。



(写真：それぞれ左の太い方が、今までの内視鏡で、右の細い方が新しい内視鏡です。**直径で3分の2、断面積では半分**とかなり細くなりました。)

日本医師会提供の健康番組

「**からだ元気科**」

毎週金曜日 11:00~11:25

読売テレビ(10チャンネル)

- 3月 7日 肝臓がんの最新治療
- 14日 婦人科のがん
- 21日 禁煙宣言
- 28日 脊椎の病気

「**きょうの健康**」

毎週月~木曜日 午後7:10~7:25

(再放送) 翌週月~木 午後1:45~2時

NHK教育テレビ(12チャンネル)

テキスト(税込み500円)があります。
3月の放送予定は3頁をご覧ください。

NHK健康ホームページ:

<http://www.nhk.or.jp/kenko/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12							×
午後4~7			×			×	×