



〒581-0003 八尾市本町 7-11-18
八尾メディカルアベニュー 2F
TEL 0729-90-5820
FAX 0729-90-5830

菊池内科ホームページ

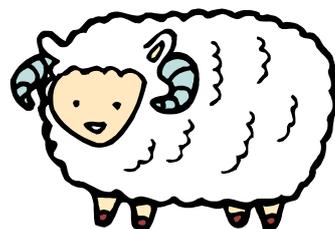
<http://www.kikuchi-clinic.com/> (for PC)
<http://www.kikuchi-clinic.com/ez/> (for EZweb)
<http://www.kikuchi-clinic.com/i/> (for i-mode)
<http://www.kikuchi-clinic.com/j/> (for J-SKY)

1 頁：4 月からの健康保険改定
2 頁：新しい内視鏡検査
3 頁：インフルエンザの季節です
4 頁：夜間・休日の対応

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

国内外とも明るい話題は少なく、どんな年になることかと思いますが、健康に気をつけてポチポチやっていきましょう。
本年もよろしく願いたします。



健康保険改定第二弾

新年早々うっとうしい話題で申し訳ありません。

昨年10月の老人医療制度改定に続き、今年4月に第二弾が施行されます。医師会等は反対していますが、余程のことでもない限り中止になることはないでしょう。万一、中止にでもなるようなら、それこそ小泉総理の改革もそこまでということです。

それにしても、一般国民がこれほどの負担増を強いられているというのに、道路族のオッサンたち(オバハンもいましたっけ?)の気楽なこと・・・「多数決で決めるべき問題ではない」などと、日本の選挙で選ばれた多数与党の議員とは思えないような発言までありました。

4月の改定の内容は以下の通りです。

社会保険本人・退職者国民健康保険本人の負担増(入院・外来とも**2割 3割**)
(現在は、入院・外来とも2割負担)

社会保険家族・退職者国民健康保険家族の入院負担増(入院**2割 3割**)
(現在は入院2割・外来3割負担)

健康保険料の値上げ(ボーナスも徴収対象になる「総報酬制」に移行)

薬剤一部負担金の廃止

～ は負担増で、だけが負担減です。薬剤一部負担金についての詳細は44号(昨年8月号)をご覧ください。

昨年10月の老人医療改定前(9月)もそうでしたが、今回も改訂前(3月)には、少しでも安いうちに診察や検査を受けておこうという患者さんが増えると思います。

特に内視鏡検査(胃カメラ・大腸ファイバー)をご希望の方は、早めに予約して頂きますようお願いいたします。

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

ごくぼそ

極細胃カメラによる検査を始めます

オリンパス光学工業(株)から2月に新製品が発売になります。

今までと同じ太さで高画質(ハイビジョン)のものと、今までと同等の画質でより細いものです。当院では、患者さんにできるだけ楽に検査を受けて頂くために、より細い内視鏡を購入することにしました。

現在当院で使用している内視鏡の直径は9.0mmですが、新しい内視鏡の直径は6.5mmです。**直径で72%、断面積では52%と、ほぼ半分の太さになります。**

先端部の直径は5.0mmとさらに細くなっていて、飲み込みやすくなっています。

(現)直径9.0mm (新)直径6.5mm
(先端部5.0mm)

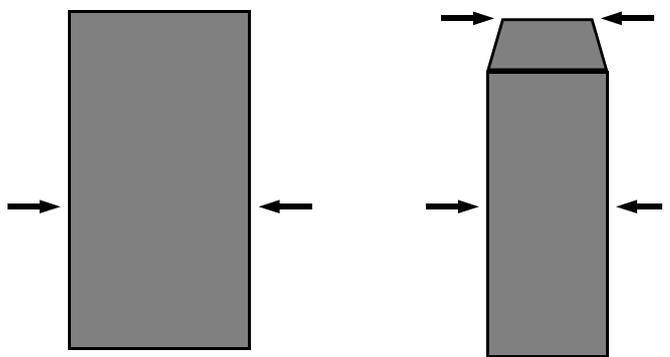
これだけ細くなると、のどを通るときのつらさは確実に楽になります。

ただし、細いために

内視鏡の「腰が弱い」ため、胃の奥や十二指腸へ入れるのに手間取り、検査時間が若干長くなる可能性があります。

内視鏡の中に器具を通すための管がありますが、これも細くなるため、処置が限定されます。組織検査はできますが、

止血や異物摘出などの処置ができませんので、その場合は現在の内視鏡を使う必要があります。この点はご了承下さい。**検査開始は2月中旬を予定しています。**



糖尿病でインスリン注射をしている患者さんへのお知らせ

注射針の箱が近いうちに変更になります。針自体は全く同じです。

万年筆型注射器用ディスプレイ針

BD マイクロファインプラス 医療用具承認番号 20400BZY00746000



製品名	針サイズ	パッケージ色	針サイズ	パッケージ色
マイクロファインプラス	29G	赤	30G	黄
	31G	青	31G×5mm	紫

製品名	針サイズ	パッケージ色	針サイズ	パッケージ色
マイクロファインプラス	29G	赤	30G	黄
	31G	青	31G×5mm	紫

当院では、お支払いに、デビットカード(郵便局や銀行のキャッシュカード)・クレジットカードをご利用頂けます。

インフルエンザの季節です

昨年末からポチポチとインフルエンザの患者さんが来られています。
1月から2月が流行の中心です。十分ご注意ください。

何度も書きましたが、インフルエンザは普通の風邪とは全く違う病気です。合併症によって生命に関わることがありますが、予防接種でかなりな確率で予防ができます。

それなら、今から予防接種を受けても絶対に効果があるかと聞かれると、困ります。なぜなら、予防接種を受けてから効果が出るまでに約2週間かかりますので、ちょっと遅すぎるかもしれないからです。でも、**完全に予防ができなくても、軽い症状で済む可能性は十分あります**。循環器・呼吸器の慢性疾患をお持ちの方、受験生の方などはご検討下さい。



今シーズンはワクチンを多めに用意しましたので、まだ接種が可能です。ご希望の方は、電話でご予約の上、早めにおいで下さい。

接種料金は、**1回 1800円**です。
(**初診の方の1回目は、2300円**)

65才以上の方の八尾市からの補助は終了しました。

もしインフルエンザに感染して発病した場合には、「タミフル」という抗ウイルス剤(写真左)が効果があります。

3~4日間高熱が続くところが、1~2日で済むと言われています。ただし、**発病から48時間以内に内服しないと効果がありません**ので、インフルエンザかなと思われる症状(**突然の高熱・筋肉痛・全身倦怠感**など)がありましたら、できるだけ早く受診して下さい。

インフルエンザについての相談窓口は、下記のところです。

インフルエンザ相談ホットライン

(国立感染症研究所感染症情報センター)

〒162-0052 東京都新宿区戸山1-23-1

電話：03-5285-1231 ファックス：03-5285-1233 電子メール：influenza@nih.go.jp

厚生労働省健康局結核感染症課

〒100-8045 東京都千代田区霞ヶ関1-2-2

電話：03-5253-1111(内線2388) ファックス：03-3581-6251

ホームページアドレス：<http://www.mhlw.go.jp>

日本医師会感染症危機管理対策室

〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16

電話：03-3946-2121(代表) 03-3942-6485(直通) ファックス：03-3946-2684

ホームページアドレス：<http://www.med.or.jp/>

夜間・休日等の対応について

夜間や休日に体調が悪くなって、お電話を頂く場合があります。

当院の電話は、時間外には**留守番電話**になっています。

留守番電話に録音して頂くと、

録音された合図が私の携帯電話に送られます。

携帯電話が鳴ると、私は留守番電話に電話して、録音された内容を聞き、

対処することになります。

このように時間がかかりますので、緊急の対応には向いておりません。また、これ以上の体制を取れるようにする予定は今のところありません。

以下のような状態(緊急検査や処置・手術が必要と思われる)の場合には、救急車を呼んで頂くことをお勧めします。

意識状態がおかしい(呼びかけても返答がない等)

脳梗塞・脳出血等あるいは糖尿病の方は低血糖発作・糖尿病性昏睡等

尋常でない痛みがある。

頭痛の場合 くも膜下出血

胸痛・背部痛の場合 急性心筋梗塞・胸部大動脈瘤破裂

腹痛・腰痛の場合 胆石・尿路結石・腹部大動脈瘤破裂等が疑われます

呼吸困難がある 喘息発作・心不全等

出血している

食道や胃の静脈瘤破裂や潰瘍からの出血・出血性腸炎・産婦人科的疾患等

当院からの紹介で、八尾徳洲会総合病院で検査や診察を受けたり、入院をしたことのある患者さんは、救急隊に「菊池内科のかかりつけで、緊急の場合は、徳洲会に行くように言われている」とおっしゃって下さい。その時には、徳洲会の**診察券・保険証**等は忘れずにお持ち下さい。

日本医師会提供の健康番組

「**からだ元気科**」

毎週金曜日 11:00~11:25

読売テレビ(10チャンネル)

1月10日 アトピー疾患

17日 胃がんは怖くない

24日 腰椎椎間板ヘルニア

31日 泌尿器のがん

2月 7日 褥創(じょくそう)床ずれ

14日 もやもや病

21日 花粉症

28日 うつ病

3月 7日 肝臓がんの最新治療

14日 婦人科のがん

21日 禁煙宣言

28日 脊椎の病気

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12							×
午後4~7			×			×	×