



〒581-0003 八尾市本町 7-11-18  
八尾メディカルアベニュー 2F  
TEL 0729-90-5820  
FAX 0729-90-5830

## 菊池内科ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/> (for PC)  
<http://www.kikuchi-clinic.com/ez/> (for EZweb)  
<http://www.kikuchi-clinic.com/i/> (for i-mode)  
<http://www.kikuchi-clinic.com/j/> (for J-SKY)

今月号で、丸4年になりました。  
ご愛読ありがとうございます。来年からは、今まで以上に読んだ方だけが得する情報をお届けいたします

**年末年始の休業は、12月31日(火)～1月5日(日)です。**

とうとう今年も残り1か月をきりました。年々、1年が短くなっていくように感じるのは、やはり年を取ってきている証拠なのでしょう。

## みんなが・・・

子供の頃に欲しい品物があると、「**みんなが持っているから**」と言ってねだったものです。ラジオやラジカセくらいまでは買ってもらえましたが、ステレオはだめで、レコードプレーヤーだけお年玉で買って、ラジカセにつないで聞きました。(初めて買ったレコードは、山口百恵のデビュー曲「としごろ」でした。)



「みんなが持っている」ようでも、本当にすべての家庭にあるという物はめったにありません。カラーテレビ・冷蔵庫・洗濯機・掃除機の普及率は99%台ですが、車・エアコン・ビデオは80%台、パソコン・ファックスは40%台といったところです。

以前に何かで読んだのですが、普及率が0.1%では「物好き」が買うだけ、1%になるとポチポチ見かける様になり、10%になるとかなりな人が持っているように感じて、買いたい人が一気に増えるそうです。

「胃カメラや大腸ファイバーをしましょう」と患者さんに言うと、「**しんどいから受けない方がいいとみんなが言っている**」という返事を聞くことがあります。

「実際、どなたがそんなことを言いましたか」と詳しく聞くと、近所のお節介な奥さんだったり、遠い親戚だったりしますが、当然のことながら「全員」ではありません。検査を受けて命拾いした方がいれば、当然、逆のことを言うはずです。

「みんなが、高速道路や橋や空港や新幹線を欲しがっている」かのように、地方の市長や議員や国会議員(族議員)やらが言いますが、そんなはずはありません。

「県民みんなの意見を反映した」はずの県議会が不信任した長野県知事は、圧倒的の多

**毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。お見せ頂けないと、余計に支払って頂くことがあります。**

数で再選されました。

「みのもんだ」のテレビの通りにすれば、みんな健康になるような錯覚におちいたり、ガンや糖尿病に効く(というふれ込みの)健康食品があれば、みんな治るような気になったり・・・

「みんな」を信じるのもみんなの勝手ですが、それが「本当にみんな」なのかどうかを考える必要があります。



### ご意見ありがとうございました

先月号で、当院に対するご意見をお寄せ頂くようお願いしましたところ、いろいろなご意見を頂きました。

どうもありがとうございました。すぐに改善できないこともありますが、できる限り皆さんのご意見を反映させたいと思います。

(うれし泣きです)

### 診療のご案内



先月号でもお願いしましたが、来院される前にはできるだけ、お電話を下さい。

特に糖尿病や慢性肝炎などで、**診察前に採血をして、その結果が出てから診察を受けて頂く患者さんは、できるだけお願いします。**

(混んでいるときは、かなり待ち時間が違います)

**当日、家を出る前に、お電話を頂くだけでも結構です。**

医療機関だから、待たせて当然、待たされても仕方ないという時代ではありません。さらに良いアイデアがあれば、お教え下さい。

### 最近あったご質問

質問) 急いでいて診察時間を待てない(あるいは、診察に行けない)のですが、薬だけもらえますか?

お答) 原則として、診察なしで処方箋をお出しすることはできません(法律で禁止されています)。ただし、家族の方に来院して頂ければ可能です。それも無理な場合は、お電話でご相談下さい。

質問) 忙しくて月に何回も受診できないのですが

お答) 当院では、大部分の方の受診回数は月1回です。また、今年4月の法律改正で、大部分の薬が1か月分以上処方できるようになりましたので、まじめに治療を受けておられて、病状が安定している患者さんに限って、1か月以上の処方をしています。ご希望の方はご相談下さい。

当院では、お支払いに、デビットカード(郵便局や銀行のキャッシュカード)・クレジットカードをご利用頂けます。

## インフルエンザの予防接種はお済みですか？

11月19日に、大阪市内の小児からインフルエンザウイルスが検出されました。発病は11月11日で、全国初のインフルエンザ患者です。

1～2月が流行の中心ですが、12～3月は用心が必要です。



先月号で書きましたが、インフルエンザは普通の風邪とは全く違う病気です。合併症によって生命に関わることがありますが、予防接種でかなりの確率で予防ができます。

今回検出されたウイルスはA香港型パナマ株(類似)で、今シーズンの予防接種が有効と思われる型でした。

予防接種を受けてから効果が出るまでに、約2週間かかりますので、できるだけ早くお受け下さい。

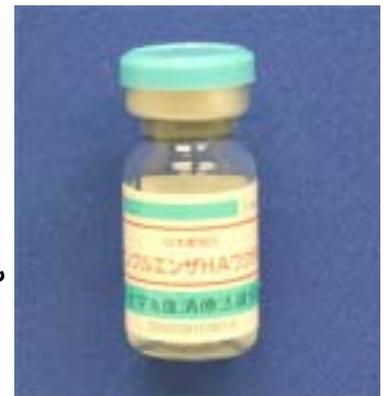
昨年は年末には品切れになりました。昨年よりも多めに用意していますが、それでも年末にはなくなるかもしれません。ご希望の方は、早めにおいで下さい。

接種回数は、**65才以上は1回、12才以下は2回。**

**13～64才は、昨年接種した方あるいは発病した方は1回、それ以外の方は2回**をお勧めします。

2回の場合は、1～4週間あける必要があります。

(ご注意)一般の方の不安をあおって、1回で十分な方にも「2回うたないと効果がない。」と2回目を勧める医療機関もあるようです。当院では、一般的な基準で接種しております。必要以上の接種は意味がないと思います。



接種料金は、**1回 1800円**です。(初診の方の1回目は、**2300円**)

**65才以上の方は公的な補助があり、負担は1000円**です。

(八尾市在住の方が12月27日までにお受けになる場合、1回のみ)

### インフルエンザ相談ホットライン

(国立感染症研究所感染症情報センター)

〒162-0052 東京都新宿区戸山1-23-1

電話：03-5285-1231 ファックス：03-5285-1233 電子メール：influenza@nih.go.jp

### 厚生労働省健康局結核感染症課

〒100-8045 東京都千代田区霞ヶ関1-2-2

電話：03-5253-1111(内線2388) ファックス：03-3581-6251

ホームページアドレス：<http://www.mhlw.go.jp>

### 日本医師会感染症危機管理対策室

〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16

電話：03-3946-2121(代表) 03-3942-6485(直通) ファックス：03-3946-2684

ホームページアドレス：<http://www.med.or.jp/>

先月読んだ本のご紹介

しょうろうなが  
**精霊流し**

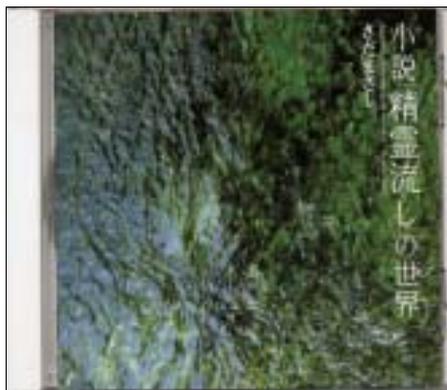
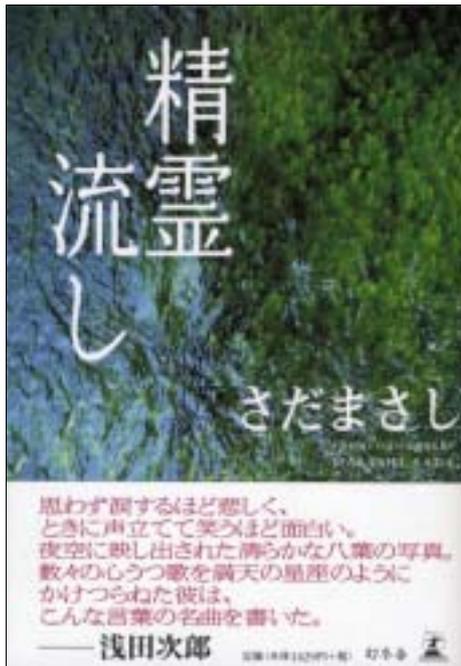
さだまさし 著 幻冬舎(1429円+税)  
(CD 小説「精霊流し」の世界 も一緒にどうぞ)

NHKの夜の連続ドラマ(11/11~12/5)として放送された、自伝的小説です。

そして、さだまさしが「グレープ」という2人組でデビューした(1974年)、最初のLP(レコード)「わすれもの」の1曲目が「精霊流し」です。

精霊流しとは、初盆に「精霊船」に霊を乗せて送る長崎の行事です。若くして亡くなった、いとこの春ちゃんの精霊流しの歌です。テレビでは、春ちゃんは車の事故で亡くなりましたが、(おそらく実話だと思います)小説ではボートに乗っていて、流されたオールを追って海に飛び込んで亡くなりました。

テレビでは風吹ジュンが演じた、春ちゃんの母(さだまさしのおばさん)を歌った「<sup>しい</sup>椎の実のママへ」もCDに入っています。



**年末年始の休診予定**

12月31日(火)  
1月 1日(水)  
2日(木)  
3日(金)  
4日(土)  
5日(日)

の6日間です。薬が切れないように、ご注意ください。

調剤薬局の休業にもご注意ください。

この前後は、大変混雑しますので、余裕をもって受診して下さい。

日本医師会提供の健康番組  
**「からだ元気科」**

毎週金曜日 11:00~11:25  
読売テレビ(10チャンネル)

- 12月 6日 冬のお肌の対策
- 13日 白血病の治療
- 20日 腸閉塞
- 27日 下肢閉塞性動脈硬化症

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9 ~ 12							×
午後 4 ~ 7			×			×	×