



〒581-0003 八尾市本町 7-11-18  
八尾メディカルアベニュー 2F  
TEL 0729-90-5820  
FAX 0729-90-5830

### 菊池内科ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
<http://www.kikuchi-clinic.com/ez/> (for EZweb)  
<http://www.kikuchi-clinic.com/i/> (for i-mode)

## 抵抗勢力の勝ち？

「医療制度改革」は、案の定もめにもめて、1月末時点で次のように内容が変更になっています。(正式決定は、1月からの国会待ちです)

もっとも、予定されていたのは国民の健康のための制度改革ではなく、国の赤字を減らすための「医療経済改革」が主でしたから、各方面からの反対が多かったのも当然のことと思います。予想通りとはいえ、小泉首相も大変ですが、真の改革を実行していただきたいと思います。

魚にもご用心！

インフルエンザ予防接種について  
**年末年始は、12/30(日)～1/4(金)まで休ませていただきます。ご了承ください。**

日本医師会提供の健康番組

げんきか

「からだ元気科」

毎週金曜日 11:00～11:25

読売テレビ(10チャンネル)

12月	7日	禁煙宣言
	14日	小児の神経性疾患
	21日	<b>アルコールと肝臓</b>
	28日	<b>高血圧症</b>

## 社会保険本人(サラリーマン)の自己負担割合を2割から3割に増やす。

2002(平成14)年度からの開始予定が、**2003(平成15)年度以降、「必要な時から」**に変更。

給料から天引きされる保険料が、賞与(ボーナス)を含めた年収を基準に計算されるようになる(総報酬制)ため、保険料負担は増えます。

家族は、外来3割負担・入院2割負担なのが、外来・入院ともに3割負担になります。

## 前期高齢者(70～74歳)の自己負担割合を1割から2割に増やす。

とりあえず、**70歳以上は1割**に

高所得者は2割負担。

老人医療の自己負担の上限(200床以上の病院は月5000円、200床未満の病院と診療所は月3000円)が撤廃されます。また、診療所のみ選択可能だった1回800円(月4回まで)の定額制も撤廃されます。

なお、高額療養費の上限(月額)は、以下のように引き上げられます。

一般	63,600円	72,300円
高所得者	121,800円	139,800円
高齢者	37,200円	40,200円

診療報酬および薬価の引き下げは行われる予定です。

## 魚にもご用心!

世間では狂牛病騒動で、牛肉が嫌われ、倒産する焼肉屋さんや人員整理をするハム会社もあり、大変なことです。それではと、豚・鶏・魚を食べる方が増えるわけですが、狂牛病のような怖い病気ではありませんが、いろいろな病気がありますので、ご注意ください。

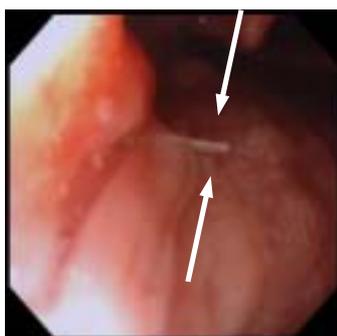
当院では10月に2件、魚による病気で、内視鏡による治療をした方がありましたので、ご紹介します。

## 1. 魚の骨が刺さる。

それほど珍しいことではなく、たいていの方が経験しているのではないのでしょうか? ご飯を丸飲みすると取れやすいので、そうしたことがある方も多いと思います。ただ、刺さる角度によっては、自然にはとれず、逆にどんどん深く刺さって行く場合もあるようです。珍しい例では、骨が腸を突き破っておなかの中に出てしまって、おなかにウミがたまって手術をしたような報告もあります。

今回は、焼き魚を食べた時に骨がのどに刺さった方です。一晩様子を見てもよくならず、ご飯を飲み込んでも取れないということで来られました。

(写真左)内視鏡(胃カメラ)で、のどをよく見たところ、細い魚の骨が刺さっていました。



(写真右)摘出した魚骨です。取る時に折れ曲がってしまいましたが、長さは1.3cmくらいで、非常に細い骨です。おそらく、垂直に刺さっていたので、自然には取れなかったのだらうと思います。

## 2. 寄生虫

エッ!今どき寄生虫?と思われるかもしれませんが、これもそれほど珍しいものではありません。ただ、医者が思いつかないと、解決に時間がかかることになります。

この方は、カツオの刺身を食べた後から上腹部の激痛を感じたということです。一晩がまんしてから来られ、その翌日に胃カメラをしました。

腹部エコー(超音波)で胃の前庭部(出口に近い部分)が腫れていたことと、生の魚を食べたあとに激痛が来たということで、この病気を疑いました。(エコーで胃が腫れて写るとするのは、余程のことです)



(写真左)胃の出口あたりは腫れ上がって、空気を入れても胃がふくらまないような状態でした。

その腫れが一番きつところに、案の定、この寄生虫がいました。胃の粘膜に食いつき、元気に動いています。



(写真上)胃カメラの中を<sup>かんし</sup>鉗子という道具を通して、虫をつかみ、引っっこ抜いて来ました。引っ張ってもちぎれることはありません。

(写真下)虫の長さは約1cmで、本当にこんな小さな虫で苦しむのかと思ってしまうほどです。

生理食塩水に入れておくと、数日は生きています。



この寄生虫の名前は、**アニサキス**といいます。本来は、イルカ・クジラ・アザラシなど海の哺乳類に寄生する虫ですが、そのエサである魚に寄生している幼虫を人間が食べることによって、発病します。幼虫を持っている魚は、サケ・サバ・カツオ・イカなどです。

食中毒と違って、魚がわるくて起こるわけではありま  
ないので、味ではわかりません。また、よく見てもおそらく  
わかりません。特に「イカソーメン」にまぎれていたら最

悪です。(今晚サシミを食べようと思っていた方、すみません)

まれに、腸に食いついて、症状を起こす場合があります。小腸の場合、診断が困難ですし、胃のように簡単にカメラで取ることも難しいので、手術になることもあります。以前に、俳優の森繁久弥さんが腸閉塞で手術をされましたが、その原因はこの病気だと聞いています。

診断は簡単です。大事なのは、最初に書きましたが、**この病気を知っていて胃カメラで処置ができる医者にかかること**です。

バリウム(胃透視)でこの虫を診断するのはかなり困難です。そして、**治療は胃カメラで虫を引っ張り出してくること**ですので、胃カメラが可能な医者でなければいけません。

先にバリウムを飲まれると、胃カメラはすぐできません(故障のもとです)し、白いバリウムの中から白い虫を探し出すのは大変です。

お気づきの方もありますが、この広報誌を印刷しているプリンター(印刷機)が替わりました。以前のプリンターは酷使され、4万枚以上の印刷をして急に動かなくなりました。修理はできましたが、印刷に時間がかかるため、院長に嫌われて隠居することになりました。

新しいのは、受付の奥にある白い大きな箱です。音がちょっとうるさいので、ご迷惑をかけますが、早くてきれいな印刷ができ、何よりもこの広報誌のように両面印刷ができるのが自慢です。

また、普通のレーザープリンターとちがって、固形インク(石けんのようなもの)を使うため、多少カスができるだけで廃棄物が非常に少なく、環境にも優しいというものです。

ふ え い ざ -

PHASER 860DP

(富士ゼロックスプリンティングシステムズ)

<http://www.phaser.co.jp>



## 「インフルエンザの予防接種」

今年も好評のうちに予約はほぼ一杯になりました。すでにキャンセル待ちでしか、ご予約いただけませんが、(流行時期まで)もう時間的に余裕がありませんので、ご希望の方には近隣の医療機関をご紹介させていただいております。

何度も書きますが、インフルエンザの予防接種では、普通の風邪の予防はできません。また、今シーズンに流行するインフルエンザの型と合わなければ効果がない場合もありますので、ご了承下さい。

今年から、**65才以上の方は安く接種が受けられることになりました**。  
自己負担は**1000円**、生活保護および住民税非課税世帯の方は**無料**です。  
また、60歳以上で身体障害1級の方も同様の扱いになります。

接種期間は、八尾市は**11月20日～12月28日**です。無料になる方は、所定の手続きが必要となりますので、当院あるいは八尾市にお問い合わせください。

なお、インフルエンザの予防接種は、**任意接種**であり、あくまでも必要性をご理解の上、ご自分の意志で接種を受けてください。

65歳以上の場合、結構高い委託費(八尾市では4,100円)がでるため、十分な説明もなく(これをうったら、風邪を引かないよ等)接種を勧める医療機関があるかもしれません。「特別に1,000円にしてあげる」等にもご注意ください。

もし運悪く、インフルエンザにかかったら、「**タミフル**」という薬があります。インフルエンザによく効く薬ですが、できるだけ早く(発病から48時間以内に)内服を開始しないと効果がありませんので、早めにご来院ください。

(参考までに)

市町村から医療機関に支払われる委託費(ワクチン代込み)は、大阪府では、最低 3,500円(貝塚市など) ~ 最高 4,494円(大阪市など)です。

また、自己負担額は最低 0円(池田市など) ~ 最高 1,200円(能勢町) です。

### 休診日のご案内

12月24日(月) 天皇誕生日の振替休日

年末年始の休診は、12月30日(日)～ 1月4日(金)です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12							×
午後4～7			×			×	×