



老人医療の方の負担金は
1回800円
(月4回まで)です。

菊池内科ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>
<http://www.kikuchi-clinic.com/ez/> (for EZweb)
<http://www.kikuchi-clinic.com/i/> (for i-mode)



看護婦さん
(パート)を
募集しています。



予想外に寒い冬となりました。寒さはまだしばらく続きそうですが、2月4日は立春。暦の上ではもう春です。体調には十分にお気をつけ下さい。私も寒さのために半分冬眠状態?で今月号は久しぶりに1枚だけです。少ない誌面で申し訳ありません。

世間ではいろいろな事件が起こっています。とくに医療に関する事件は皆さんの関心が高いため、大きく取り上げられる事が多いようです。一般の方でも「明日は我が身」と思われるでしょうが、私たちはなおさらです。

私が通りすがりの人の腕をつかんで、注射針を刺したら、言うまでもなく犯罪です。ところが、当院の採血室で採血をしてもそうではありません。「痛い!」と嫌がられることはあっても、訴えられることはないでしょう。

それは信頼関係があるからこそです。新たに信頼関係を築くのは難しいことが多いですが、こわすのは非常に簡単です。雪印乳業の事件がそうでした。創業75年の有名企業が1つの事件であっという間に信用をなくしました。

当院でも事故が絶対起こらないとは言い切れません。事故でなくても、患者さんに不都合・不愉快なことを知らない間にしているかもしれません。お気づきの点がありましたら、どんな些細なことでもお知らせいただきますようお願い申し上げます。

医療がサービス業であることは以前から申し上げていますが、健康を守ることは患者さんからすると(お金の)投資に似ていると思います。

若い頃から老後の準備をする方があれば、ギリギリになって慌てる方もあるでしょう。お金持ちの方は有利な条件でさらに財産を殖やせるかもしれませんが、そうでない方は、限りなく0に近い銀行の利子しか得られないかもしれません。めったにはありませんが、運良く宝くじが当たるかもしれませんし、生命保険会社が破綻するかもしれません。

健康に関しても、医療費が払えなくて治療を十分に受けられない方がある一方で、会員制のスポーツクラブに通って健康を維持できる方もあるでしょう。

運良く早期発見ができて命拾いする人も、運悪く逆のことも経験します。「運」では済まされないかもしれませんが、運を味方にするには、それなりの心がけが必要だと思います。



そろそろインフルエンザが流行(するはずですが)

例年よりも流行の始まりが遅いようです。日本だけではなく、世界的にそのようです。
(国立感染症研究所のホームページ <http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>)

昨年11月号と12月号に書きましたが、インフルエンザは風邪とはちがう病気です。とくに子供さんと高齢の方は、重症の場合は生命に関わる場合があります。

また、解熱剤の種類によってはインフルエンザ(による脳症など)を悪化させる可能性のあるものがありますので、医師・薬剤師にご相談下さい。

インフルエンザ治療薬の発売

今までは、アマンタジン(商品名**シンメトレル**)という薬しかありませんでした。この薬はA型のインフルエンザには効くのですが、フラツキや耐性(長期に服用すると効かないウイルスが出現する)などの副作用があり処方することはあまりありませんでした。

今回発売されるのは、**タミフル**(内服薬)と**リレンザ**(吸入薬)の2種類で、A型にもB型にも効きます。

ただ、効くといってもすぐ治るわけではなく、解熱するまでの期間が短縮されるということです。

なお、**発病から48時間(2日)以内に内服を始めないと効果がありません。**

インフルエンザの予防

予防接種以外には**うがい・マスク・過労を避ける**など、一般的なことしかありません。

インフルエンザの治療

上記のインフルエンザ治療薬以外は普通の風邪と同じです。風邪よりも高熱で苦しむことが多く、解熱剤を使いたいところですが、副作用の関係(上記)で、解熱剤は必要最低限にした方がいいでしょう。

脱水にならないように水分の補給は十分にしてください。



インフルエンザの予防接種

予約された方でキャンセルがため、若干在庫があります。

流行に間に合うかどうかギリギリですが、今から1回接種しても、もしかかった場合に軽く済む可能性があります。ご希望の方はお問い合わせ下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12							×
午後4~7			×			×	×

菊池内科(内科・消化器科)

〒581-0003 八尾市本町7-11-18 八尾メディカルアベニュー2F
電話 0729-90-5820 ファックス 0729-90-5830